

# RENCONTRES ET RANDOS : D'AREQUIPA AU MACHU PICCHU

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 FRANCE - LIMA

Départ de Paris à destination de Lima. Accueil à l'aéroport de Lima par notre représentant. Transfert jusqu'à votre hôtel et installation à l'hôtel. Soirée et dîner libre.

- Hébergement : Hôtel

### 📍 Jour 2 LIMA - VISITE AREQUIPA



Vous prenez un vol dans la matinée pour Arequipa, superbe ville dominée par trois volcans majestueux et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous êtes accueillis à l'aéroport d'Arequipa par votre guide. Découverte de la "cité blanche", construite en sillar, pierre volcanique très claire. Vous déambulez dans les rues du centre colonial avec sa place d'Armes et vous visitez le couvent de Santa Catalina, le plus grand couvent au monde.

Il s'agit d'un magnifique monument du 16ème siècle construit par les espagnols dont l'immensité le fait ressembler à une ville, avec ses rues, ses jardins, ses cloîtres et ses parcs. Repas libres.

- Transport : Avion

- Hébergement : Hôtel

### 📍 Jour 3 AREQUIPA - CANYON DE COLCA



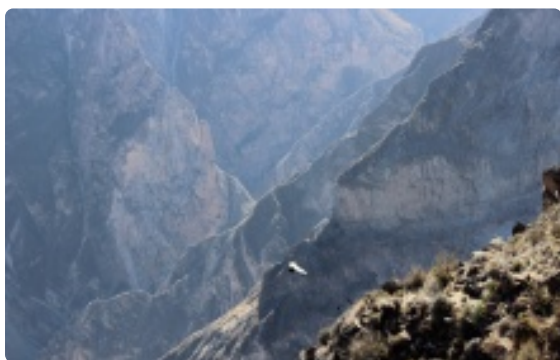
Départ pour le canyon de Colca, en passant par la réserve de Salinas et Aguadas Blancas avec ses vigognes sauvages et ses troupeaux d'alpagas et de lamas. Passage par le col du mirador des volcans à 4910 mètres avant d'aller à las Cuevas de MollePunco, célèbre lieu de culte Pré-inca. A cette altitude, vous avez une vue imprenable sur les volcans: Ampato, Sabancaya et Huallica. Vous déjeunez à Chivay, puis vous partez pour une randonnée dans les

alentours de Coporaque. Vous terminez votre journée par les thermes de Yanque (entrée à payer sur place, environ 15 soles).

- 2 h de marche (Dénivelé: + 140 m; - 140 m)

- Hébergement : Hôtel

#### 📍 Jour 4 **COLCA - LAC TITICACA**

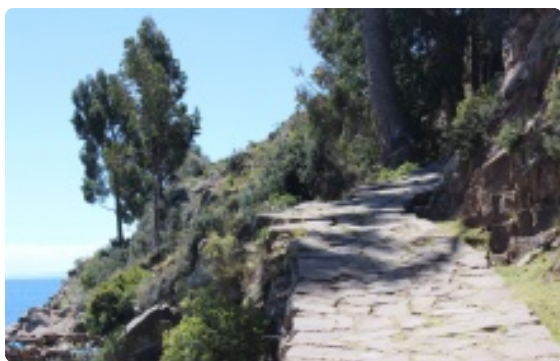


Vous partez au lever du jour pour la Cruz del Condor, lieu idéalement situé pour observer le majestueux Condor Andin. Vous traversez des villages typiques dans lesquels vous rencontrez quelquefois des artisans et des agriculteurs du canyon. Puis, départ pour le lac Titicaca et la péninsule de Capachica avec votre minibus. Déjeuner sous forme de panier repas pris en cours de route. Arrivée à Llachon en fin de journée et installation chez vos hôtes.

- 1 à 2 h de marche

- Hébergement : Chez l'habitant

#### 📍 Jour 5 **LAC TITICACA**



Après le petit déjeuner, vous partez en bateau pour rendre visite à la communauté d'Huayllano sur l'île de Taquile. Vous découvrez la vie quotidienne de cette communauté. Plus tard, vous partez en direction de la place du village et visitez le centre communautaire artisanal. Puis, départ en bateau pour les îles flottantes des Uros. Il s'agit d'une quarantaine d'îles construites essentiellement avec des roseaux du lac et de totora. Pour ces familles, la pêche est

l'une de leur principale ressource. Votre journée s'achève à Puno. Nuit à Puno.

- 1 h de marche

- Hébergement : Hôtel

📍 Jour 6 **PUNO - CUSCO**



Aujourd'hui, vous quittez Puno pour rejoindre Cusco en minibus. En route, vous profitez de la vue sur les magnifiques paysages de l'Altiplano. Puis, visite du musée lithique de Pukara consacré à la culture inca. Vous passez le col de la Raya à 4320 m d'altitude, puis découverte du site archéologique de Raqchi. Le site de Raqchi est un édifice essentiellement religieux et administratif, ce site inca a une architecture unique. En cours de route, visite de la

"Chapelle Sixtine" des Andes à Andahuayllas. Arrivée à Cusco en fin de journée, installation à l'hôtel et dîner libre.

- *Transport : 7 à 8 h*

- *Hébergement : Hôtel*

📍 Jour 7 **VISITE DE CUSCO**

Vous débutez votre journée par la visite de Tambomachay, site inca de la région de Cusco. Puis, passage par Pukapukara, forteresse militaire de la Vallée sacrée sous l'empire inca. Vous continuez vers Q'enqo, sanctuaire inca et enfin, découverte du site de Sacsayhuamán, sur les hauteurs de Cusco, avec ses gigantesques blocs de pierre.

Dans l'après-midi, visite de la ville de Cusco avec sa place d'Armes, son imposante cathédrale datant des conquistadors, le Qoricancha appelé aussi temple du soleil et enfin le couvent Santo Domingo. Repas libres.

- *2 h de marche*

- *Hébergement : Hôtel*

📍 Jour 8 **CUSCO - TAMBOMACHAY - TAUCA**



Aujourd'hui vous partez en direction de Tambomachay et vous faites connaissance avec votre équipe de muletiers. Montée progressive jusqu'au premier col qui domine Cusco et sa vallée. Puis, vous découvrez la grande faille géologique de Ccorao, vous notez que la végétation se fait de plus en plus rare. Vous remontez pour arriver à la lagune K'ehuna, là vous avez une superbe vue qui s'offre à vous avec la cordillère de l'Urubamba. Vous commencez votre descente

pour rejoindre le village de Tauca, c'est là que vous allez passer la nuit chez vos hôtes. A votre arrivée dans la communauté, les familles vous attendent et vous présentent les techniques de tissage et de teinture. Vous repartez dans vos familles respectives pour ensuite se retrouver tous ensemble pour le repas du soir.

- 5 h de marche (Dénivelé: + 500 m ; - 500 m)

- Hébergement : Chez l'habitant

📍 Jour 9 **TAUCA - HUCHUY QOSQO (3650 M)**



Départ à pied le matin pour le petit village de Huata, vous montez au col de Huallata, pour les plus courageux d'entre vous, il est possible de monter jusqu'à 4400 m pour profiter de la vue féérique sur les lacs, les pics et les plaines arides. Vous entamez ensuite une descente vers Huchuy Qosqo en quechua "le petit Cusco", situé dans la vallée sacrée avec une belle vue sur le fleuve Urubamba. La végétation change peu à peu et devient beaucoup plus

dense, on y trouve entre autre des lupins sauvages. Votre arrivée chez vos hôtes est prévue en fin de journée. Vous vous installez dans cette paisible communauté de la vallée sacrée, et quelques explications vous sont données sur la façon de cultiver les terres dans la vallée.

- 5 à 6 h de marche (Dénivelé: + 550 m ; - 700 m)

- Hébergement : Chez l'habitant

📍 Jour 10 **HUCHUY QOSQO - PATABAMBA**

Visite du site Inca d'Huchuy Qosqo, l'un des plus anciens de la région. Vous traversez le site, tout en longeant la vallée sacrée en empruntant un ancien chemin Inca utilisé par les messagers Incas. Vous arrivez à la communauté de Pucamarca, puis, vous continuez avec une belle randonnée en balcons à travers les champs d'avoine et de pommes de terre et autres cultures pour rejoindre Patabamba. A votre arrivée à Patabamba, vous êtes accueillis par les familles du village où vous passez la nuit.

- 5 h de marche (Dénivelé: + 300 m ; - 100 m)

- Hébergement : Chez l'habitant

📍 Jour 11 **PATABAMBA - PISAC - AGUAS CALIENTES**



Votre journée commence par la visite de Pisac et de son célèbre marché traditionnel, animé tout au long de la journée et regorgeant de produits artisanaux comme les poteries, la céramique, les bijoux, mais aussi les tissus. Vous y trouvez aussi de l'alimentaire avec toutes sortes de légumes, certains vous sont inconnus. Vous parcourez la forteresse avec ses terrasses et ses canalisations. Vous avez une vue plongeante sur la vallée sacrée. Descente

vers le village avant de continuer en direction d'Ollantaytambo. Visite de la forteresse. Puis, vous rejoignez par le train Aguas Calientes en longeant le fleuve Urubamba. Installation à votre hôtel.

**NOTE:** La compagnie de tolère un poids de bagages de 5 kgs par personne dans ses trains. Nous vous demandons de laisser une partie de vos affaires à Ollantaytambo et de les récupérer à votre retour.

- 2 h de marche (Dénivelé : - 350 m)

- Hébergement : Hôtel

📍 Jour 12 **AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO**



Un départ matinal en navette vous permettra, avant la foule venue de Cusco le jour même, de profiter au mieux du site. Agrippé à un spectaculaire éperon rocheux, le Machu Picchu, l'une des « 7 merveilles du monde » s'offre aujourd'hui à vous le temps d'une visite guidée. Votre guide vous fait découvrir les différents secteurs de la cité et vous évoluez dans ce fabuleux complexe de rues, temples et canaux. Retour à Aguas Calientes puis à Ollantaytambo

dans l'après-midi. Repas libres.

En option, et en renonçant à une partie de la visite guidée, il est possible de faire l'ascension du Huayna Picchu, cette fameuse montagne qui domine le site, et ainsi s'offrir un panorama époustouflant sur le Machu Picchu et le cadre dans lequel celui-ci est plongé. En revanche, cette ascension ne peut être réservée que sur un seul créneau horaire (sous réserve de disponibilité, 400 places par jour, merci de nous en faire la demande au plus tôt), ne sera pas accompagné et la verticalité de son accès exige de ne pas avoir le vertige. 2 h de marche aller/ retour.

Note pour la visite du Machu-Picchu : sac à dos de 25 litres maxi, bouteilles plastique interdites

- 3 à 4 h de marche

- Hébergement : Hôtel

📍 Jour 13 **OLLANTAYTAMBO - SALINES DE MARAS - MORAY - CUSCO**



Cette journée est consacrée à la visite des sites insolites comme Moray, véritable laboratoire agricole à ciel ouvert avec ses terrasses circulaires. Puis, vous continuez sur Maras et ses salines à flanc de montagne, exploitées encore aujourd'hui, et ce depuis plus de 1000 ans. Vous déjeunez dans le petit village andin de Chinchero. Votre journée se termine à Cuzco. Dîner libre.

- 2 h de marche

- Hébergement : Hôtel

## 📍 Jour 14 CUSCO - LIMA - FRANCE

Départ de votre hôtel pour l'aéroport de Cuzco afin de prendre un vol pour Lima. Puis, vous enchaînez sur votre vol international pour la France au départ de Lima. Arrivée en France le J15.

- Hébergement : Avion

## 📍 Jour 15 ARRIVEE EN FRANCE

Fin de votre voyage.

## NOTES

- De manière à vous offrir un plus grand nombre de "départs confirmés" il est possible que vous partagiez ce séjour avec des voyageurs Huwans ou Atalante.

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

*Pas de départ pour l'instant*

Code voyage: UPERAND1

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide francophone d'Arequipa à Cusco
- Les transports terrestres
- Chauffeur hispanophone pour les transferts privés
- Les muletiers et les mules pendant le trek pour le portage de l'équipement collectif et de vos bagages
- Un cuisinier pendant le trek
- L'équipement collectif pendant le trek
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme "libre" dans le programme
- Les entrées dans les sites, parcs et musées

### Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux aller/retour, les vols intérieurs (nous consulter) et les taxes aériennes
- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour et lors des repas
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe pour votre convenance

### Remarques

### A payer sur place :

- Les repas mentionnés comme "libres" dans le programme (environ 10 à 15 \$ par repas et par personne)
- Les pourboires
- L'entrée dans les bains thermaux de Coporaque (15 Soles)

## **Conditions de paiement et d'annulation**

---

### **Inscription**

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### **Facturation**

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Perú se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### **Annulation**

#### **Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### **Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation,

le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Peru et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Peru se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Peru peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### ***Modification du contrat***

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Peru, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Peru pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### ***Prix et révision des prix***

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### ***Cession du contrat***

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### ***Assurance***

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Peru. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://peru.altabasecamp.com/fr/assurances>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie,



nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### *Encadrement*

- L'encadrement par un guide-accompagnateur local francophone
- L'encadrement par des guides-accompagnateurs locaux francophones pour les visites de Lima, Nazca, Colca et Lac Titicaca
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé

Vous retrouverez votre guide-accompagnateur le matin du J2 et le quitterez le soir du J13.

Pour découvrir au mieux les spécificités de chaque région, nous faisons appel à un guide local, résident de la région visitée. Ainsi, il est possible que votre guide-accompagnateur soit secondé d'un guide de la région (hispanophone) sur certaines parties de votre parcours.

### *Alimentation*

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/ villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées trek ou des journées de randonnées, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie Péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevé et accompagné de patates douces/ maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/ légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas ...

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec le groupe et votre guide avant le moment des repas.

### *Hébergement*

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le

standard des hôtels Péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.

- **Chez l'habitant** : Réparti dans les différentes maisons du village, vous êtes accueillis dans une famille qui vous fait découvrir son quotidien et quelques-unes de ses coutumes. L'échange et le partage est favorisé par un nombre limité de 4 personnes par famille (exception faite à Huchuy Qosqo). Le confort des chambres reste sommaire ; pas d'eau chaude ni de douche et les sanitaires sont à partager. Nb : Le sac de couchage n'est pas nécessaire.

- **Lodge à Ollantaytambo** : Situé en face de la chaîne de montagnes Veronica et sur les rives du Rio Urubamba, vous passerez la nuit dans votre tente fixe aménagée. Dispersées dans un cadre fleuri et ombragé, chaque tente comporte un plancher, une hauteur de plafond normale et deux lits simples (matelas confortables et couettes). Sanitaires à partager et toilettes sèches à côté de chaque tente.

## ***Déplacement et portage***

---

### **Transport**

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.

- Bus touristique : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Accompagné d'un guide hispanophone et anglophone, plusieurs arrêts et explications sont prévus tout au long du trajet de manière à découvrir quelques-uns des lieux traversés. Des toilettes sont disponibles à bord.

- Bus de ligne : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Des toilettes sont disponibles à bord.

### **Pendant le trek**

- Portage des bagages par les mules tout au long du trek

- Vos affaires pour le trek sont conditionnés dans un sac souple que votre guide vous remettra en venant vous chercher à l'hôtel. Les hôtels de Cusco peuvent garder le reste de vos affaires dans un endroit sûr jusqu'au dernier jour.

- Le sac pour le trek devra faire, au maximum 10 - 12 kg par personne

- Vous portez vos affaires de la journée (crème solaire, eau, Pic-Nic ...) dans votre sac à dos

### **Machu-Picchu**

- Les compagnies de trains utilisées pour se rendre au Machu-Picchu autorisent seulement un petit sac de 30 litres et 8 kg maximum par personne

- Possibilité de laisser des affaires à votre hébergement si nuit à Ollantaytambo

## ***Budget et change***

---

Monnaie nationale : le Sol Péruvien

1 USD = 3,25 Soles environ (25/04/17)

1 EUR = 3,55 Soles environ (25/04/17)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes tel que Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno ...

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs ...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euro s'échangent facilement. Attention cependant : quel que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

## ***Pourboires***

---

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire a votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour, par personne, et par membre de l'équipe soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux ... à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent ... n'est pas conseillé.

## ***Équipement fourni sur place***

---

- Un sac souple pour conditionner vos affaires lors du trek et de la visite du Machu-Picchu

## ***Équipement indispensable***

---

- Chaussures de randonnées : imperméables, tige haute renforcée, semelles adhérentes et suffisamment crantées

- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les ballades en villes ...

- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.

- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée.

- 1 ou 2 shorts longs

- 1 collant ou équivalent pour les nuits.

- Maillot de bain

- Sous-vêtements chauds

- Pull-over ou fourrure polaire

- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)

- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)

- Cape de pluie ou poncho.

- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)

- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

## **Matériel**

---

- Un drap de sac ("sac à viande") pour les nuits en bivouac ou chez l'habitant
- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs.

## **Equipement utile**

---

- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetable interdites au Machu Picchu)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Papier-toilette
- Paire de sandales

## **Bagages**

---

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80 litres ; 18kg maximum)
- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

## **Pharmacie**

---

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

## **Passeport**

---

- Coordonnées de passeport à nous communiquer dès votre inscription (indispensable pour entamer les réservations sur place : un retard dans la communication de ces documents peut rendre impossible la réservation à certains sites) : Nom, Prénom, Date de naissance, N° de passeport, Date d'émission et date d'expiration

- Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France ; les ressortissants de l'UE et du Canada n'ont pas besoin de visa (informations susceptibles de changer : vérifier celles-ci auprès de votre consulat dans le mois précédent votre départ)

## ***Vaccins obligatoires***

---

- Pérou : pas de vaccins obligatoires  
- Bolivie : vaccin officiellement "recommandé" contre la fièvre jaune mais plusieurs cas de refus de droit d'entrée à la frontière/ embarquement depuis février 2017. Ainsi, nous vous recommandons vivement de vous faire vacciner contre la fièvre jaune et vous rappelons que la responsabilité d'Altaï Perù ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause d'un carnet de vaccination incomplet. Source : <http://www.emboliviafrancia.fr>

## ***Santé / recommandations sanitaires***

---

Pour les voyageurs se rendant dans la région Amazonienne, nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ces derniers peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

## ***Climat***

---

Entre la côte qui s'ouvre sur le Pacifique, la jungle, les zones désertiques et celles de montagne, le Pérou se caractérise par une grande variété de climats. De manière générale, il existe cependant deux saisons : l'une sèche, l'autre humide.

Lima connaît un phénomène météo particulier d'avril à novembre : la garúa. Les températures avoisinent les 15°C et le soleil ne se dévoile que très peu. Le reste de l'année, les températures oscillent entre 20 et 25°C et le soleil baigne la capitale.

Le climat de Nasca, située à l'Ouest des Andes, se caractérise par sa sécheresse et ses canicules tout au long de l'année.

Dans les Andes, à Cusco par exemple, la saison des pluies s'observe de décembre à Mars tandis que la saison sèche débute dès le mois d'Avril. Cette saison est particulièrement agréable et propices aux randonnées. La fin de la saison des pluies (Mars/ Avril) convient également aux treks et randonnées : la nature verdoyante, la faible fréquentation des sites et un équipement adapté vous feront oublier les quelques averses qui marquent la transition entre les deux saisons.

Enfin, dans la Selva (la jungle Amazonienne), le climat est plutôt tropical. On observe également deux saisons (sèche et humide) avec toutefois une importante humidité toute l'année (janvier à avril notamment).

Pour ce qui est des températures, celles-ci oscillent sur l'année entre 15 et 20°C la journée. Selon la saison, des fortes amplitudes thermiques se font ressentir. Tel est le cas en altitude où les nuits peuvent facilement descendre en dessous de 0°C (et jusqu'à -15°C dans la cordillère Blanche par exemple). Les nuits les plus froides étant au mois de Juin, Juillet et Aout, les journées les plus ensoleillées seront également sur cette même période. Il est donc impératif d'être bien équipé

(vêtements et sacs de couchage).

## **Electricité**

---

- 220 volts, 60Hz

- Prises de types Américaines mais, en général, possibilité de brancher fiches plates (Amérique du Nord) et fiches rondes (Europe). Un adaptateur universel est toutefois conseillé.

## **Heure locale**

---

- Été : -7h par rapport à la France

- Hiver : -6h par rapport à la France

Consulter l'heure locale en temps réel : <http://quelle-heure.org>

## **Géographie**

---

**Situation** : Le Pérou possède plus de 2400 km de côtes sur sa partie Ouest lui offrant ainsi une large ouverture sur l'océan Pacifique. Le pays est entouré par l'Equateur et la Colombie au nord, le Brésil à l'est et enfin, la Bolivie et le Chili au sud. Les 3 grandes régions du Pérou sont donc la côte ouest avec ses paysages désertiques et ses villes tel que la capitale, Lima. La "Selva" sur sa partie est, région tropicale ou s'étend l'épaisse forêt Amazonienne. Et, au centre du pays, les impressionnants versants des cordillères Andines où culmine le Huascarán et ses imposants 6768 m.

Le Pérou est donc un pays aux nombreux superlatifs : le mont Huascarán, 4<sup>e</sup> sommet le plus élevé du continent ; l'Amazone, système fluvial le plus important au monde ; Colca et Cotahuasi, 2 des plus profonds canyons de la planète ; sans oublier le lac Tititcaca, considéré comme le plus haut lac navigable du globe.

Si belle soit la nature Péruvienne, celle-ci se situe cependant sur le "Cinturón de Fuego", une faille géologique qui traverse le continent du Nord au Sud. Les tremblements de terres sont donc nombreux dans le pays est certaines villes tel qu'Arequipa en ont déjà subi les colères.

**Population** : On compte 30 millions d'habitants environ au Pérou dont 1/3 dans sa capitale, Lima. Plusieurs langues sont parlées à travers le pays mais les deux principales restent l'Espagnol et le Quechua