

IMMERSION ET MULTIACTIVITÉ DANS LE SUD PÉROU

Découvrez le Pérou lors d'un circuit inoubliable alliant aventures, découvertes culturelles et moments conviviaux en petit groupe. Dès notre arrivée à Lima, une visite guidée à vélo nous plonge dans l'ambiance unique de la capitale. Les paysages grandioses continuent à Arequipa avec un cours de cuisine locale en immersion chez l'habitant et la découverte du célèbre Canyon de Colca, où condors et panoramas impressionnants nous attendent.

Le voyage se poursuit vers le lac Titicaca pour une excursion en kayak et des rencontres authentiques sur les îles flottantes d'Uros et Amantani. Nuit chez l'habitant, partage des coutumes locales et randonnée vers le temple de Pachatata au coucher de soleil renforcent l'esprit d'aventure et de connexion humaine.

À Cusco, ville colorée et empreinte d'histoire, nous explorons les vestiges incas avant de vivre des activités qui promettent des sensations fortes comme le rafting dans la vallée sacrée. L'ascension vers le majestueux Machu Picchu vous fera découvrir l'un des endroits incontournables du séjour.

Chaque étape offre des rencontres, des découvertes et des instants uniques à partager avec un groupe de voyageurs animés par le même esprit d'aventure. Ce voyage organisé de 14 jours au Pérou promet des souvenirs impérissables au cœur des merveilles du Pérou.

 Région	CUSCO - MACHU PICCHU LAC TITICACA SUD DU PÉROU
 Activité	Culture & Découverte En groupe
 Durée	14 jours
 Code	UPAC1GP
 Prix	A partir de 2 790 €

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Bienvenue au Pérou !**



À notre arrivée à l'aéroport de Lima, nous récupérons nos bagages puis sommes accueillis par notre guide francophone. Nous rejoignons ensemble notre hôtel au cœur du quartier Miraflores en véhicule privé. La fin de journée est libre.

*Hôtel de catégorie 3**

Véhicule privé pour le transfert

Repas inclus: aucun

📍 Jour 2 **Visite de la capitale à vélo**



Ce matin, nous partons pour une visite à vélo de Lima. Nous pourrions découvrir la capitale pendant environ 2 heures en passant par le quartier de Miraflores, le parc Kennedy, le parc de l'Amour (superbe vue sur le Pacifique !) et enfin le quartier bohème de Barranco. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport pour prendre un vol à destination d'Arequipa. À notre arrivée, transfert jusqu'à notre hôtel et reste de la soirée libre pour profiter de la ville blanche.

*Hôtel de catégorie 3**

Véhicules privés pour les transferts & vol national Lima - Arequipa

Petit-déjeuner inclus

📍 Jour 3 **Découverte de la cuisine péruvienne**



Après le petit-déjeuner, une famille d'Arequipa nous ouvre ses portes afin de nous partager ses recettes. Rendez-vous au marché San Camilo, haut en couleur, pour découvrir les différentes variétés de fruits et légumes. Nous achèterons les ingrédients en compagnie du chef de famille et retournerons à la maison pour le cours de cuisine. Nous élaborons une des spécialités péruviennes avant de la déguster tous ensemble pour un moment en famille. L'après-midi, visite libre d'Arequipa avec ses musées passionnants (Merveilles Andines, Archéologique et La Recoleta).

*Hôtel de catégorie 3**

Petit-déjeuner et déjeuner inclus

📍 Jour 4 **Exploration du Canyon de Colca, à la rencontre des lamas**



Aujourd'hui, nous nous levons tôt pour partir vers la vallée du Colca en traversant la réserve naturelle de Salinas y Aguada Blanca. En route, nous ferons un arrêt pour observer les différents camélidés (lamas, alpagas et vigognes) qui peuplent cette réserve, leur habitat naturel. Nous découvrons un paysage à couper le souffle, notamment au col de Pata Pampa (4910m d'altitude) qui nous permet d'observer la chaîne de volcans. Enfin, nous descendons dans la vallée, vers le village de Chivay, porte d'entrée du Canyon de Colca. Cet après-midi, nous partons pour un trek dans la vallée du Colca où nous pourrions voir en route les vestiges précolombiens d'Uyo Uyo. En chemin, sur le pont Cervantès, nous aurons une vue panoramique sur

cette partie du canyon. Nous continuons vers le Mirador de Ocolle pour admirer les cultures en terrasses construites à flanc de montagne. Continuation vers Coporaque.

*Hôtel de catégorie 3**

Véhicule privé

Petit-déjeuner et déjeuner inclus

📍 Jour 5 Visite de villages péruviens typiques et découverte de l'altiplano andin



Ce matin, nous partons tôt en direction de la Croix du Condor, un site d'observation privilégié où la probabilité de voir les condors se donner un spectacle est très élevée. En effet, des familles de condors andins habitent les parois rocheuses. Nous découvrons également ce canyon, qui est l'un des plus profonds du monde, atteignant 3000m de profondeur par endroit, mais aussi ses petits villages typiques tels que Maca. Nous partons ensuite vers le sud en direction de Puno (6h de trajet) à travers les paysages sauvages de l'altiplano andin. Arrivée en début de soirée à Puno.

*Hôtel de catégorie 3**

Véhicules privés pour les transferts

Petit-déjeuner inclus

📍 Jour 6 Kayak sur le lac Titicaca et visite intimiste des îles



Au programme aujourd'hui : découverte du lac Titicaca, le lac navigable le plus haut du monde. Nous partons pour une activité en kayak qui nous permettra d'arriver aux Îles Uros et ses paysages uniques. Nous débarquons sur l'île d'Uros Suma Wara Paxi, choisie en raison de sa taille et de son emplacement. Nous avons environ 1 heure pour explorer l'île. Nous vous recommandons de prendre le bateau à roseaux pour voir comment les locaux coupent les roseaux et pêchent le poisson (disponible uniquement sur demande préalable). Nous en découvrons plus sur l'origine du peuple Uros, sur la façon dont ces habitants vivent aujourd'hui et sur les constructions de l'île. Ensuite, une navigation en bateau de 3 heures nous

emmène au port principal d'Amantani. À l'arrivée, le groupe se divise en petits groupes de 4 personnes maximum, car nous serons accompagnés vers les familles locales à leur domicile pour découvrir leurs coutumes. Nous pourrions alors déguster un déjeuner local principalement préparé à base de soupe de quinoa et de poisson. En fin de journée, nous vous recommandons d'aller jusqu'au temple de Pachatata et admirer le coucher de soleil. Pour la soirée, nous participons à un dîner typique local en compagnie des familles... et cela signifie que nous nous habillerons selon leurs coutumes !

NB : nuit chez l'habitant, confort rustique. Il n'y a pas d'électricité (pensez à charger votre téléphone avant) et apportez une veste pour les nuits froides.

Nuit chez l'habitant

Véhicule privé & bateau

📍 Jour 7 **Immersion dans la culture et la nature péruvienne**



Le lendemain, après un petit-déjeuner matinal, nous pouvons aider notre famille d'accueil dans leurs tâches quotidiennes (pêche ou tissage) et ainsi en apprendre plus sur cette communauté. Nous sommes ensuite conduits au port local. Nous naviguons alors vers l'île naturelle de Taquile pendant environ une heure. Nous descendons pour une balade sur l'île, où nous trouvons une petite place avec une église en adobe et en pierre, sa municipalité moderne et ses restaurants. Taquile est célèbre pour ses textiles fins. Nous en saurons davantage sur la signification des chiffres et des symboles sur le calendrier des ceintures et l'utilisation d'une herbe typique de l'île pour laver la laine des moutons ou des alpagas. Après un bon

déjeuner, retour à Puno dans l'après-midi.

*Hôtel de catégorie 3**

Bateau & véhicule privé

Petit-déjeuner et déjeuner inclus

📍 Jour 8 **Itinéraire culturel entre musées et monuments**



Ce matin, nous faisons nos adieux à Puno avant de partir vers Cusco. Un transfert privé nous conduit jusqu'au terminal de bus de Puno d'où nous prenons un bus touristique pour la journée (7h de trajet avec 2 heures et demie de visites et un temps pour manger). Visites incluses : musée de Pukara, arrêt à la Raya (point culminant du trajet à 4300m, qui sépare la région de Puno et Cusco et offre une vue impressionnante sur les montagnes de la cordillère), déjeuner à Sicuani, arrêt à Raqchi (site du Dieu fondateur Wiracocha) et à Andahuaylillas, la Chapelle Sixtine andine. À notre arrivée au terminal de bus de Cusco, un transfert nous emmène à notre hôtel, où nous aurons un briefing avec notre guide francophone pour les

prochains jours.

*Hôtel de catégorie 3**

Petit-déjeuner et déjeuner inclus

Véhicules privés pour les transferts & bus touristique

📍 Jour 9 **Sur les traces de incas**



Ce matin, notre guide nous emmène découvrir les sites incas sur les hauteurs de la ville de Cusco. Nous découvrons notamment Sacsayhuaman, la forteresse la plus importante de la ville. Puis, nous redescendons pour explorer le centre colonial coloré, où nous découvrons la cathédrale, le temple du soleil et la place d'armes. L'après-midi est libre pour approfondir la découverte de Cusco. Surprise pour la fin de journée : dans une ancienne maison coloniale, nous participons à un atelier « Pisco Sour », où nous apprenons à réaliser cet apéritif local.

*Hôtel de catégorie 3**

Petit-déjeuner inclus

📍 Jour 10 **Découvertes des sites archéologiques en pleine montagne**



Nous quittons Cusco pour la Vallée Sacrée. Nous commençons par la visite du site archéologique de Písaq, puis nous continuons avec une balade de 30 minutes pour arriver à la belle cascade de Sirenachayoc. Enfin, nous roulons vers Urubamba et plus particulièrement le fleuve Vilcanota, où nous nous équipons pour une activité rafting ! Notre guide spécialisé nous donnera une explication sur l'utilisation de l'équipement de rafting, les premiers soins et les consignes de sécurité. Nous nous préparons alors pour naviguer pendant environ 2 heures dans les parties plates de la rivière, en admirant les montagnes environnantes, les plantes andines, les sites archéologiques et divers villages coloniaux. Enfin, après un bon déjeuner dans un restaurant

local, notre chauffeur privé nous conduit jusqu'à la gare d'Ollantaytambo, d'où nous prendrons le train jusqu'au petit village d'Agua Calientes, au pied du Machu Picchu.

NB : Rafting en classe II et III, avec des vagues et de petits tourbillons

*Hôtel de catégorie 3**

Véhicule privé & train Ollantaytambo - Agua Calientes

Petit-déjeuner et déjeuner inclus

📍 Jour 11 **Ascension jusqu'au Machu Picchu**



Après le petit-déjeuner, nous découvrons enfin le Machu Picchu. Cette citadelle compte environ 150 constructions situées dans les zones hautes et basses, mais aussi dans différents secteurs : urbain, religieux et même dans les montagnes, comme le Huayna Picchu. Nous aurons une visite guidée de 2h30 incluant les principaux temples et bâtiments, tels que le temple principal, le temple du soleil, le temple des trois fenêtres, le rocher sacré, le temple du condor et bien d'autres encore. Enfin, nous prenons le train retour jusqu'à Ollantaytambo, où nous passons la nuit.

*Hôtel de catégorie 3**

Navette A/R Agua Calientes - Machu Picchu & train Agua Calientes - Ollantaytambo

Petit-déjeuner inclus

📍 Jour 12 **Cusco & la vallée de l'Inca: Forteresse et terrasses Incas**



La journée commence par la découverte de la forteresse d'Ollantaytambo, bastion de la résistance inca face à l'invasion espagnole. Nous partons ensuite en direction de la vallée sacrée des Incas. Nous découvrons dans un premier temps le site de Moray avec ses impressionnantes terrasses agricoles circulaires. Si nous le souhaitons, nous pourrions redescendre de Moray à pied (environ 40 min) avant de partir pour les salines de Maras, où sont formés 3 000 bassins de sel datant de la période pré-inca. En fin de journée, nous retournons à Cusco.

*Hôtel de catégorie 3**

Véhicule privé

Petit-déjeuner et déjeuner inclus

📍 Jour 13 **Temps libre à Cusco**



Notre matinée est libre à Cusco. Nous en profitons pour nous balader une dernière fois dans ses rues pavées, et pourquoi pas acheter quelques souvenirs faits main. Dans l'après-midi, un transfert privé nous emmène à l'aéroport de Cusco pour prendre notre vol direction Lima. À notre arrivée à l'aéroport de Lima, notre chauffeur privé nous conduit à notre hôtel dans le quartier de Miraflores.

*Hôtel de catégorie 3**

Véhicules privé pour les transferts & vol national Cusco - Lima

Petit-déjeuner inclus

📍 Jour 14 **Retour en France**



Notre voyage touche à sa fin. Après le petit-déjeuner, nous bouclons nos bagages et montons dans notre véhicule privé. Nous sommes conduits à l'aéroport de Lima, où nous enregistrons nos bagages puis prenons notre vol international en direction de la France.

Véhicule privé

Petit-déjeuner inclus

Suivant les conditions météorologiques, opérationnelles et/ ou de sécurité, votre guide accompagnateur et Altaï Travel se réservent le droit de modifier l'itinéraire et le programme du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

Voyage en petit groupe:

Bien plus qu'une simple escapade, voyager en groupe est une expérience qui combine la découverte, la convivialité et le partage. En choisissant de voyager avec d'autres passionnés, vous accédez à une manière unique de vivre des aventures à travers le monde.

- Taille du groupe: **de 4 à 12 participants.**
- Séjours confirmés: **à partir de 4 participants**

Dates de voyages et prix:

- Du dim.20/04/25 au sam.03/05/25 : **2890€ / personne**
- Du dim.04/05/25 au sam.17/05/25 : **2790€ / personne**
- Du dim.25/05/25 au sam.07/06/25 : **2690€ / personne**
- Du dim.08/06/25 au sam.21/06/25 : **2790€ / personne**
- Du dim.22/06/25 au sam.05/07/25 : **2790€ / personne**
- Du dim.13/07/25 au sam.26/07/25 : **2890€ / personne**
- Du dim.27/07/25 au sam.09/08/25 : **2790€ / personne**
- Du dim.10/08/25 au sam.23/08/25 : **2790€ / personne**
- Du dim.24/08/25 au sam.06/09/25 : **2790€ / personne**
- Du dim.07/09/25 au sam.20/09/25 : **2690€ / personne**
- Du dim.21/09/25 au sam.04/10/25 : **2690€ / personne**
- Du dim.05/10/25 au sam.18/10/25 : **2690€ / personne**
- Du dim.19/10/25 au sam.01/11/25 : **2790€ / personne**

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Tous les transferts terrestres sur place**
- Les vols intérieurs Lima - Arequipa et Cusco - Lima
- L'hébergement en chambre double/twin de catégorie 3*, hors nuit chez l'habitant (confort rustique)
- La pension complète sauf repas du jour 1, dîner du jour 12
- L'encadrement par un guide francophone (du J1 au J12)

- Les guides locaux pour certaines activités
- Les frais d'entrée et excursions comme indiquées au programme (dont: Boleto Turístico Integral à Cusco, circuit classique pour le Machu Picchu), hors options
- L'assistance téléphonique d'urgence 24h/24 et 7j/7

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- **Le transfert depuis et vers l'aéroport si différé du reste du groupe

- Les repas non inclus : repas du jour 1, déjeuner du jour 13, déjeuner & diner du jour 14 (de 5 à 10 €/repas)
- Les boissons

- Les pourboires aux équipes locales (~2 euros par participant et par jour)
- Les activités en option sur vos temps libres

- Les dépenses personnelles

- Frais de visa
- L'assurance multirisques voyage

- Le supplément en chambre individuelle
- Le early check-in et late check out dans les hébergements

- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "LE PRIX COMPREND"

Remarques

- Les vols internationaux :

*Nous pouvons vous proposer les vols, parfois avec un surcoût, mais avec l'avantage de les inclure dans le package du voyage, d'avoir un seul interlocuteur en cas de modification ou d'annulation et un service aérien en cas d'urgence pendant le séjour. - **nous consulter***

- Si l'arrivée/départs des différentes personnes de votre groupe nécessite plusieurs transferts séparés : **le prix sera ajusté en fonction du nombre de transferts**

- Chambre individuelle: **350€/ chambre (non disponible chez l'habitant)**

- Les assurances : Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ, garantissant les activités pratiquées avec Altai Travel. **4.3% du montant du séjour**

- Toute poursuite du voyage. Étant spécialistes du pays, nous pouvons vous concocter une suite dans le même esprit Altai Travel. - **nous consulter**

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours

avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Perú se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- **Jusqu'à 31 jours avant le départ:** 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- **Frais fixes aériens :** si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- **Frais fixes terrestres :** les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- **Frais d'assurance :** que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Perú se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Perú peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Perú, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Perú pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Perú. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://peru.altabasecamp.com/fr/assurances>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'apporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

- Guide privé francophone pour toutes les excursions/activités
- Guide privé anglophone supplémentaire pour le bike tour à Lima et le rafting dans la Vallée Sacrée
- Guide collectif anglophone dans le bus entre Puno et Cusco
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé

Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/ villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées trek ou des journées de randonnées, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie Péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevé et accompagné de patates douces/ maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/ légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas...

Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.
- Chez l'habitant : Un confort rustique, mais un accueil toujours chaleureux pour une immersion inoubliable. Les maisons traditionnelles ne sont pas toujours chauffées.

Déplacement et portage

Transport

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.
- Bus touristique : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Accompagné d'un guide hispanophone et anglophone, plusieurs arrêts et explications sont prévus tout au long du trajet de manière à découvrir quelques-uns des lieux traversés. Des toilettes sont disponibles à bord.

Machu-Picchu

- Les compagnies de trains utilisées pour se rendre au Machu-Picchu autorisent seulement un petit sac de 30 litres et 8 kg maximum par personne.
- Possibilité de laisser des affaires à votre hébergement si nuit à Ollantaytambo

Budget et change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien

1 USD = 3,74 Soles environ (12/2024)

1 EUR = 3,94 Soles environ (12/2024)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes telles que Lima, Arequipa, Cusco, Puno ...

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quelle que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

Pourboires

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire à votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre excursion/séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour par voyageur, et par membre de l'équipe, soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Également, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux... À votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent, etc. n'est pas conseillée. Pour aider les communautés, nous vous conseillons de toujours avoir de la monnaie sur vous afin d'acheter leur artisanat.

Équipement indispensable

La liste qui va suivre est conseillée pour les activités et se veut la plus complète possible, de la tête aux pieds.

- Casquette, bob ou chapeau pour le soleil
- Foulard ou chech pour vous protéger du soleil et couvrir vos épaules durant la visite des temples
- Un bandana ou un tour de cou
- Une paire de lunettes de soleil avec une bonne protection anti-UV
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts techniques (respirants)
- 1 polaire ou équivalent
- Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche (type Gore-Tex)
- 1 ou 2 shorts de sport
- 1 pantalon de randonnée ou de sport (leggings)
- 1 maillot de bain
- 1 serviette microfibre
- 1 paire de chaussure de trail en bon état.
- Paires de chaussettes de sport

Utile mis non indispensables:

- 1 paire de chaussures d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- 1 paréo

Équipement utile

- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage.
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille)
- 1 gourde isotherme ou camel bag (évitez les bouteilles en plastique: ATTENTION le bouteille en plastique sont interdite au Machu Pichu)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 Lampe frontale avec de quoi la recharger
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.

Bagages

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80

litres ; 23 kg maximum)

- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

Visite du Machu Picchu : attention !

- Voyage en train : sac de 8 kg maximum autorisé

- Visite du site : sac de 30 litres maximum autorisé

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal type Gaviscon
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau ou paille filtrante (charbon ou lifestraw)
- Un répulsif anti-moustique
- Compeed pour les ampoules
- Crème solaire indice de protection élevé
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport).

Il est déconseillé de boire l'eau du robinet. Evitez l'ingestion de glaçons, de légumes crus, et de fruits non pelés. Évitez la consommation d'aliments insuffisamment cuits (poisson, viande, volaille, lait). Veillez à un lavage soigneux des mains avant chaque repas.

Si vous prenez un traitement, demandez bien à votre médecin une ordonnance en DCI (dénomination commune internationale). Nom de la molécule.

Passeport

Obligatoire.

Le passeport doit être valide (date d'expiration) au moins 6 mois après la date de retour du voyage.

Visa

Non.

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique de moins de 90 jours.

Carte d'identité

Non.

Santé / recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé, parfois très élevés à l'étranger, il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

En cas de soins sur place, les cliniques et les hôpitaux privés de Lima sont bien équipés et les médecins, souvent formés en Europe ou aux États-Unis, en général de très bon niveau. Les soins doivent généralement être réglés à l'avance (une carte bancaire est systématiquement demandée lors de l'admission).

Constituer sa pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter dans ses bagages que les médicaments nécessaires ; ne jamais consommer des médicaments achetés dans la rue (risque de contrefaçon).

Climat

Entre la côte qui s'ouvre sur le Pacifique, la jungle, les zones désertiques et celles de montagne, le Pérou se caractérise par une grande variété de climats. De manière générale, il existe cependant deux saisons : l'une sèche, l'autre humide.

Lima connaît un phénomène météo particulier d'avril à novembre : la garúa. Les températures avoisinent les 15°C et le soleil ne se dévoile que très peu. Le reste de l'année, les températures oscillent entre 20 et 25°C et le soleil baigne la capitale.

Le climat de Nasca, située à l'Ouest des Andes, se caractérise par sa sécheresse et ses canicules tout au long de l'année.

Dans les Andes, à Cusco par exemple, la saison des pluies s'observe de décembre à Mars tandis que la saison sèche débute dès le mois d'Avril. Cette saison est particulièrement agréable et propices aux randonnées. La fin de la saison des pluies (Mars/ Avril) convient également aux treks et randonnées : la nature verdoyante, la faible fréquentation des sites et un équipement adapté vous feront oublier les quelques averses qui marquent la transition entre les deux saisons.

Enfin, dans la Selva (la jungle Amazonienne), le climat est plutôt tropical. On observe également deux saisons (sèche et humide) avec toutefois une importante humidité toute l'année (janvier à avril notamment).

Pour ce qui est des températures, celles-ci oscillent sur l'année entre 15 et 20°C la journée. Selon la saison, des fortes amplitudes thermiques se font ressentir. Tel est le cas en altitude où les nuits peuvent facilement descendre en dessous de 0°C (et jusqu'à -15°C dans la cordillère Blanche par exemple). Les nuits les plus froides étant au mois de Juin, Juillet et Aout, les journées les plus ensoleillées seront également sur cette même période. Il est donc impératif d'être bien équipé (vêtements et sacs de couchage).

Electricité

- 220 volts, 60Hz

- Prises de types Américaines mais, en général, possibilité de brancher fiches plates (Amérique du Nord) et fiches rondes (Europe).

Un adaptateur universel est toutefois conseillé.

Heure locale

- Eté : -7h par rapport à la France

- Hiver : -6h par rapport à la France Consulter l'heure locale en temps réel : <http://quelle-heure.org>

Géographie

Situation : Le Pérou possède plus de 2400 km de côtes sur sa partie Ouest lui offrant ainsi une large ouverture sur l'océan Pacifique. Le pays est entouré par l'Equateur et la Colombie au nord, le Brésil à l'est et enfin, la Bolivie et le Chili au sud. Les 3 grandes régions du Pérou sont donc la côte ouest avec ses paysages désertiques et ses villes tel que la capitale, Lima. La "Selva" sur sa partie est, région tropicale ou s'étend l'épaisse forêt Amazonienne. Et, au centre du pays, les impressionnants versants des cordillères Andines où culmine le Huascarán et ses imposants 6768 m.

Le Pérou est donc un pays aux nombreux superlatifs : le mont Huascarán, 4^e sommet le plus élevé du continent ; l'Amazone, système fluvial le plus important au monde ; Colca et Cotahuasi, 2 des plus profonds canyons de la planète ; sans oublier le lac Tititcaca, considéré comme le plus haut lac navigable du globe.

Si belle soit la nature Péruvienne, celle-ci se situe cependant sur le "Cinturón de Fuego", une faille géologique qui traverse le continent du Nord au Sud. Les tremblements de terres sont donc nombreux dans le pays est certaines villes tel qu'Arequipa en ont déjà subi les colères.

Population : On compte 30 millions d'habitants environ au Pérou dont 1/3 dans sa capitale, Lima. Plusieurs langues sont parlées à travers le pays mais les deux principales restent l'Espagnol et le Quechua

Tourisme responsable

Altai Perù œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement

- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.