

TREK DE L'AUSANGATE

PROGRAMME

📍 Jour 1 CUSCO - TINQUI - UPIS (4400 m)



Au petit matin, vous partez à destination de Tinquí, point de départ du trek situé à 3800m d'altitude. Vous faites connaissance avec votre équipe de trek, originaire du village. Vous montez tranquillement à travers l'altiplano. L'Ausangate est déjà en ligne de mire. Vous passez le col Huahuayocrumi avant de rejoindre dans l'après-midi les sources thermales de Upis. Baignade dans les piscines naturelles et installation de votre campement au pied du

majestueux glacier Ausangate.

- 4h de marche (Dénivelé : + 600 m)
- Transport : 3 h
- Hébergement : Bivouac

📍 Jour 2 UPIS - PASO ARAPA - PUCACOCHA - AUSANGATE COCHA (4650m)



Après le passage du col Arapa à 4850 mètres, vous descendez dans une vallée bordée de lagunes aux couleurs variées. Vous déjeunez dans cet endroit incroyable. Puis, vous remontez à travers la gorge de Pucacocha jusqu'au col «Extremo Ausangate», à 4650 mètres d'altitude, pour redescendre trois cent mètres plus bas et atteindre une nouvelle vallée qui vient caresser la majestueuse paroi sud

du massif de l'Ausangate.

- 6h de marche (Dénivelé : + 550 m ; - 250 m)
- Hébergement : Bivouac

📍 Jour 3 AUSANGATE COCHA - PASO PALOMANI (5100m) - JAMPA



Vous montez pour arriver sur les rives de la lagune Ausangate Cocha, à 4740 m. Vous continuez alors pour l'ascension du col de Palomani, point culminant du trekking à 5.050 mètres d'altitude ! Un nouveau panorama spectaculaire s'offre à vous avec les pics enneigés de l'Ausangate et du Santa Catalina.

- 7h de marche (Dénivelé: +350m ; - 350m)

- Hébergement : Bivouac

📍 Jour 4 **JAMPA - PASO CAMPA (5000m) - PACCHANTA**



Le matin, descente jusqu'à Jampa, à 4700 mètres d'altitude. Cette journée vous conduit jusqu'au col Campa (5000 m) situé sur l'épaule est de l'Ausangate. De nouveau votre chemin est encadré par des glaciers qui viennent mourir à quelques centaines de mètres du sentier. Encore de nombreuses lagunes viennent agrémenter votre itinéraire dans la matinée. Vous poursuivez jusqu'à Pacchanta où vous établissez votre campement.

- 7h de marche (Dénivelé: +300 ; - 800 m)

- Hébergement : Bivouac

📍 Jour 5 **PACCHANTA (4200m) - TINQUI - CUSCO**

Après le petit déjeuner, vous reprenez votre marche autour de l'Ausangate pour retrouver le village de Tinquí. Votre chauffeur vous y attend. Pause déjeuner et retour vers Cusco. Vous laissez derrière vous les splendides ambiances du massif de l'Ausangate. Repas libres.

- 4h de marche

- Transport: 3 h

4 cols dont 2 cols à plus de 5000m, il faut arriver acclimaté et en bonne forme physique.

Attention: les températures peuvent chuter à -15°C la nuit !

NOTES

Et pour prolonger l'expérience d'un voyage au Pérou nous vous recommandons :

- Visite du Machu Picchu : 2 jours/ 1 nuit

- Chemin de l'Inca, KM 104 : Une journée de randonnée pour rejoindre la porte du soleil et la célèbre cité du Machu Picchu

- Visite de la Vallée Sacrée : Cusco – 4 Ruines - Písaq – Ollantaytambo en 1 jour
- Visite de la Vallée Sacrée : Ollantaytambo – Salines de Maras – Moray – Cusco en 1 jour

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :



Prix

A partir de 540 \$ par personne (base 4 personnes)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Un cuisinier et une équipe muletère durant le trek
- L'équipement collectif : un caisson hyperbare (selon disponibilité) et mule d'urgence en cas de mal d'altitude, une grande tente mess pour les repas avec tables et chaises, une grande tente cuisine, 1 tente toilette
- Les transports terrestres
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le programme
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme "libre" dans le programme
- Les entrées sur les sites

Le prix ne comprend pas

- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Les vols internationaux aller/retour, les vols intérieurs et les taxes aériennes

Remarques

A payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour et lors des repas
- Les repas mentionnés comme "libres" dans le programme (environ 10 à 15 \$ par repas et par personne)
- Les entrées dans les sources thermales (3 à 6 \$ par personne)

- Les pourboires aux équipes locales

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Perú se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions

spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Peru et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Peru se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Peru peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Perú, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Perú pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Perú. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://peru.altabasecamp.com/fr/assurances>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous

lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

- Une équipe logistique pendant le trek : cuisinier, muletier, mules (portage des bagages et équipements)
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé

Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/ villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées trek ou des journées de randonnées, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie Péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevé et accompagné de patates douces/ maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/ légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas ...

Hébergement

- **Bivouac** : nuit sous tentes. Celles-ci sont des tentes 3 places dans lesquels vous dormirez à 2 personnes. En plus de la place laissée par les absides, vous aurez donc l'espace suffisant pour vos sacs et effets personnels. Très bon duvet obligatoire : selon l'altitude et la période de l'année le thermomètre peut descendre jusqu'à - 15°C.

Déplacement et portage

Transport

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long

de ces transferts.

Pendant le trek

- Portage des bagages par les mules tout au long du trek
- Vos affaires pour le trek sont conditionnés dans un sac souple que votre guide vous remettra en venant vous chercher à l'hôtel. Les hôtels de Cusco peuvent garder le reste de vos affaires dans un endroit sûr jusqu'au dernier jour
- Le sac pour le trek devra faire, au maximum 10 - 12 kg par personne
- Vous portez vos affaires de la journée (crème solaire, eau, Pic-Nic ...) dans votre sac à dos

Budget et change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien

1 USD = 3,25 Soles environ (25/04/17)

1 EUR = 3,55 Soles environ (25/04/17)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes tel que Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno ...

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs ...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euro s'échangent facilement. Attention cependant : quel que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

Pourboires

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire a votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour, par personne, et par membre de l'équipe soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux ... à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent ... n'est pas conseillé.

Equipement fourni sur place

- Un sac souple pour conditionner vos affaires lors des treks et de la visite du Machu-Picchu
- Matériel de camping : matelas mousse et tentes de couchage
- Matériel nécessaire pour les repas : assiette, couverts, gobelets ...
- Matériel collectif : tente mess, sièges, tables, tente cuisine, tente toilette

Equipement indispensable

- Chaussures de randonnées : imperméables, tige haute renforcée, semelles adhérentes et suffisamment crantées

- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir ...
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou poncho.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

Matériel

- Un sac de couchage chaud (confort -10°C)
- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs.

Equipement utile

- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetable interdites au Machu Picchu)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Papier-toilette
- Paire de sandales

Bagages

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80 litres ; 23kg maximum)
- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

Notes :

Vos sacs de voyages resteront à votre hôtel pendant toute la durée du séjour, vos affaires nécessaires pour le trek seront conditionnés dans les sacs souples que nous vous remettrons le matin du J1.

Pharmacie

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

Passeport

- Coordonnées de passeport à nous communiquer dès votre inscription (indispensable pour entamer les réservations sur place : un retard dans la communication de ces documents peut rendre impossible la réservation à certains sites) : Nom, Prénom, Date de naissance, N° de passeport, Date d'émission et date d'expiration
- Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France ; les ressortissants de l'UE et du Canada n'ont pas besoin de visa (informations susceptibles de changer : vérifier celles-ci auprès de votre consulat dans le mois précédent votre départ)

Vaccins obligatoires

- Pérou : pas de vaccins obligatoires
- Bolivie : vaccin officiellement "recommandé" contre la fièvre jaune mais plusieurs cas de refus de droit d'entrée à la frontière/ embarquement depuis février 2017. Ainsi, nous vous recommandons vivement de vous faire vacciner contre la fièvre jaune et vous rappelons que la responsabilité d'Altaï Perù ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause d'un carnet de vaccination incomplet. Source : <http://www.emboliviafrancia.fr>

Santé / recommandations sanitaires

Pour les voyageurs se rendant dans la région Amazonienne, nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ces derniers peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

Climat

Entre la côte qui s'ouvre sur le Pacifique, la jungle, les zones désertiques et celles de montagne, le Pérou se caractérise par une grande variété de climats. De manière générale, il existe cependant deux

saisons : l'une sèche, l'autre humide.

Lima connaît un phénomène météo particulier d'avril à novembre : la garúa. Les températures avoisinent les 15°C et le soleil ne se dévoile que très peu. Le reste de l'année, les températures oscillent entre 20 et 25°C et le soleil baigne la capitale.

Le climat de Nasca, située à l'Ouest des Andes, se caractérise par sa sécheresse et ses canicules tout au long de l'année.

Dans les Andes, à Cusco par exemple, la saison des pluies s'observe de décembre à Mars tandis que la saison sèche débute dès le mois d'Avril. Cette saison est particulièrement agréable et propices aux randonnées. La fin de la saison des pluies (Mars/ Avril) convient également aux treks et randonnées : la nature verdoyante, la faible fréquentation des sites et un équipement adapté vous feront oublier les quelques averses qui marquent la transition entre les deux saisons.

Enfin, dans la Selva (la jungle Amazonienne), le climat est plutôt tropical. On observe également deux saisons (sèche et humide) avec toutefois une importante humidité toute l'année (janvier à avril notamment).

Pour ce qui est des températures, celles-ci oscillent sur l'année entre 15 et 20°C la journée. Selon la saison, des fortes amplitudes thermiques se font ressentir. Tel est le cas en altitude où les nuits peuvent facilement descendre en dessous de 0°C (et jusqu'à -15°C dans la cordillère Blanche par exemple). Les nuits les plus froides étant au mois de Juin, Juillet et Aout, les journées les plus ensoleillées seront également sur cette même période. Il est donc impératif d'être bien équipé (vêtements et sacs de couchage).

Electricité

- 220 volts, 60Hz

- Prises de types Américaines mais, en général, possibilité de brancher fiches plates (Amérique du Nord) et fiches rondes (Europe). Un adaptateur universel est toutefois conseillé

Pas de prises de courant pendant toute la durée du trek. Nous vous conseillons de recharger vos appareils la veille du jour 1

Heure locale

- Eté : -7h par rapport à la France

- Hiver : -6h par rapport à la France

Consulter l'heure locale en temps réel : <http://quelle-heure.org>

Géographie

Situation : Le Pérou possède plus de 2400 km de côtes sur sa partie Ouest lui offrant ainsi une large ouverture sur l'océan Pacifique. Le pays est entouré par l'Equateur et la Colombie au nord, le Brésil à l'est et enfin, la Bolivie et le Chili au sud. Les 3 grandes régions du Pérou sont donc la côte ouest avec ses paysages désertiques et ses villes tel que la capitale, Lima. La "Selva" sur sa partie est, région tropicale ou s'étend l'épaisse forêt Amazonienne. Et, au centre du pays, les impressionnants versants

des cordillères Andines où culmine le Huascarán et ses imposants 6768 m.

Le Pérou est donc un pays aux nombreux superlatifs : le mont Huascarán, 4^e sommet le plus élevé du continent ; l'Amazone, système fluvial le plus important au monde ; Colca et Cotahuasi, 2 des plus profonds canyons de la planète ; sans oublier le lac Tititcaca, considéré comme le plus haut lac navigable du globe.

Si belle soit la nature Péruvienne, celle-ci se situe cependant sur le "Cinturón de Fuego", une faille géologique qui traverse le continent du Nord au Sud. Les tremblements de terres sont donc nombreux dans le pays et certaines villes tel qu'Arequipa en ont déjà subi les colères.

Population : On compte 30 millions d'habitants environ au Pérou dont 1/3 dans sa capitale, Lima. Plusieurs langues sont parlées à travers le pays mais les deux principales restent l'Espagnol et le Quechua