+33 (0)4 81 68 56 59

# DE CUSCO AU MACHU PICCHU À PIED

Cusco - Huchuy Qosqo - Pisac - Lares - Ollantaytambo - Chemin des Incas

Quelques 80 km séparent la ville de Cusco et le Machu Picchu. Ce que Altaï vous propose, c'est suivre 3 sentiers de randonnée, d'une difficulté modéré et d'un intérêt culturel incroyable. Apres une acclimatation nécessaire, vous partez sur le trek de Huchuy Qosqo qui porte le nom du site archéologique qui surplombe la vallée sacrée. Ensuite, c'est sur l'itinéraire du Lares que vous évoluez. Baignade dans les bains thermaux, rencontre avec les éleveurs de lamas et repas traditionnel. Enfin, vous rejoignez le Machu Picchu par le trek de l'Inca en 2 jours. Vous entrez donc sur le monument tel un Inca, par la porte du soleil, l'entrée exclusive aux marcheurs.

| | |
|---|---|
| Région | CUSCO - MACHU PICCHU |
| Activité | Trekking |
| Durée | 14 jours |
| Code | UPCUSLIBALT |
| Prix | A partir de 2 364 € |
| Niveau | 3/5 |
| Confort | 2/5 |

## PROGRAMME

### Jour 1 **PARIS - LIMA**

Vous arrivez à l'aéroport de Lima. De là, vous êtes accueillis par votre chauffeur hispanophone. Celui-ci vous transfert jusqu'à votre hôtel situé dans le quartier de Miraflores. Installation à l'hôtel, la soirée et les repas sont libres.

*- Transport : véhicule privé pour le transfert*
*- Accompagnement : chauffeur hispanophone*
*- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner libres*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**
*- Option : un assistant francophone pour l'accueil et le transfert*

### Jour 2 **LIMA - CUSCO**

Vous profitez de votre petit déjeuner à l'hôtel. Un transport privé vient vous chercher pour retourner à l'aéroport. Vous embarquez à bord du vol intérieur à destination de Cusco. Arrivé sur place, vous êtes transféré à l'hôtel. Repas libres et nuit à l'hôtel.

*- Transport : véhicule privé pour les transferts à Lima et à Cusco, vol national Lima - Cusco*
*- Accompagnement : chauffeurs hispanophones pour les transferts*
*- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**
*- En option : un assistant francophone pour les transfert et/ou pour la visite du centre historique de Lima*

### Jour 3 **CUSCO LIBRE**

Une journée libre vous permet aujourd'hui de partir explorer Cusco, fascinante capitale Inca. Nous vous conseillons de vous enfoncer dans les petites ruelles de la cité pour gagner la Plaza de Armas puis, par un dédale d'escaliers, rejoindre le quartier de San Blas. Niché à flanc de colline, l'ambiance qui règne ici est particulièrement séduisante. Nous vous suggérons ensuite de continuer votre découverte du centre en empruntant la rue Loreto pour y observer les particularités architecturales de la ville, tels que les épais murs Incas, magnifiquement dressés, surmontés d'imposantes constructions coloniales. La visite du marché San Pedro, lieu bouillonnant de vie, de couleurs et de saveurs mérite également le détour. Repas libres et nuit à Cusco.

*- Pas de transport*
*- Pas d'accompagnement*
*- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**
*- En option : un guide francophone pour la journée*

### Jour 4 **CUSCO - TAMBOMACHAY - TAUCCA**

Vous partez à l'assaut des Andes sur le chemin de randonnée de Huchuy Qosqo. Un véhicule vous mène au site de Tambomachay, le point de départ. Vous rejoignez à pied le col de Qoricocha. Ça y est, vous êtes sur le plateau de Chinchero entre les lamas et les plantes sauvages. Vous rejoignez le col de Umasbamba et descendez à la communauté de Taucca. Vous rencontrez vos hôtes et passez la nuit chez eux.

Dénivelé positif : + 500m / Dénivelé négatif : - 400m / Distance : 12km

*- Transport : véhicule privé pour rejoindre Tambomachay*
*- Accompagnement : guide de trek francophone pour la journée, chevaux de charge et d'urgence*
*- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner pique-nique et dîner chez l'habitant*
*- Hébergement : nuit chez l'habitant*

## Jour 5 TAUCCA - ROUTE DES EAUX - HUCHUY QOSQO

De bon matin, vous profitez d'un petit déjeuner traditionnel chez vos hôtes. Vous commencez votre journée de marche en empruntant le sentier qui part au col de Huchuy Qosqo. Les champs cultivés, les lamas qui pâturent et les points de vue saisissants se succèdent. Une fois là-haut, vous amorcez votre descente jusqu'au site de Huchuy Qosqo. Le site vous offre une vue plongeante sur les villages en contre bas qui jalonnent l'imposante Vallée Sacrée. Après avoir rejoint vos hôtes et découvert quelques-unes des techniques agricoles pour cultiver la terre, c'est dans ce cadre unique, au sein de cette paisible communauté que vous passez la nuit.

Dénivelé positif : + 550m / Dénivelé négatif : - 500m / Distance : 10km

*- Pas de transport*
*- Accompagnement : guide de trek francophone, chevaux de charge et d'urgence*
*- Restauration : petit-déjeuner chez vos hôtes, déjeuner pique-nique local et dîner chez vos hôtes*
*- Hébergement : nuit chez l'habitant*

## Jour 6 HUCHUY QOSQO - PATABAMBA - PISAC

Si vous n'avez pas eu le temps de le faire hier, vous visitez aujourd'hui le site archéologique d'Huchuy Qosqo, situé juste en contrebas de la communauté du même nom. Vous commencez ensuite votre troisième jour de marche vers la communauté de Patabamba. Pour cela, vous longez la vallée sacrée sur les hauteurs puis vous entrez dans le canyon de Puca Marca. Arrivé à la communauté, vous retrouvez votre véhicule avec lequel vous redescendez vers Pisac. Vous trouvez votre hôtel et, si vous avez le temps, vous visitez le site archéologique du village, l'un des plus impressionnant de la région. Nuit à l'hôtel.

Dénivelé positif : + 350m / Dénivelé négatif : - 200m / Distance : 11km

*- Transport : véhicule privé pour rejoindre Pisac*
*- Accompagnement : guide de trek francophone pour la journée*
*- Restauration : petit déjeuner chez vos hôtes, déjeuner pique-nique local et dîner libre*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**

## Jour 7 PISAC - ANCASMARCA - LARES - HUACAHUASI

Après le petit déjeuner, vous faites route avec votre guide francophone le village de Calca. Une fois dans le village, vous
une ascension (en véhicule) vers le col de Lares a plus de 4400 mètres d'altitude. En route, vous visitez le site archéologique
de Ancasmarca. Une fois a Lares, vous profitez des bains thermaux. Le véhicule vous emmène enfin à la communauté de Huacahuasi. Vous dormez chez vos hôtes à 3900 mètres d'altitude.

*- Transport : véhicule privé jusqu'à Huacahuasi*
*- Accompagnement : guide de trek francophone*
*- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner en route et dîner chez vos hôtes*
*- Hébergement : nuit chez l'habitant*

## Jour 8 HUACAHUASI - PATACANCHA

Ce matin commence votre trek. Vous montez sur les hauteurs de la communauté ou vous avez passé la nuit, parmi les lamas et les chinchillas sauvages. Vous atteignez après 2 heures de marche, le col de Huacahuasi. De là, commence la descente vers la prochaine communauté, Patacancha. Une fois le lac Sumaq passé, vous arrivez à Patacancha. Un déjeuner traditionnel vous attend : une Pachamanca. C'est en quelques sortes un barbecue andin composé de poulet, de pommes de terre natives et de fèves. L'après-midi vous vous rendez plus haut dans la vallée pour effectuer une offrande a la terre. Le soir, vous dînez puis dormez chez vos hôtes.

Dénivelé positif : + 550m / Dénivelé négatif : - 500m / Distance : 13km

*- Pas de transport*
*- Accompagnement : guide de trek francophone, muletier pour les chevaux de charge et d'urgence*
*- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner chez vos hôtes*
*- Hébergement : nuit chez l'habitant*

## Jour 9 PATACANCHA - HUILLOC - OLLANTAYTAMBO

De bon matin, vous prenez la direction de Ollantaytambo a pied. La vous portez vos affaires, les muletiers ne descendent pas plus bas que la communauté. En route, vous visitez le site archéologique de Puma Marca. La marche qui suit est tout simplement exceptionnelle. Arrivé à Ollantaytambo, vous prenez possession de votre chambre à l'hôtel. SI vous avez le temps, vous visitez le site archéologique de Ollantaytambo.

*- Pas de transport*
*- Accompagnement : guide de trek francophone*
*- Restauration : petit-déjeuner chez vos hôtes, déjeuner pique-nique et dîner libre*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**

## Jour 10 OLLANTAYTAMBO - KM104 - MACHU PICCHU - AGUAS CALIENTES

Tôt le matin, vous êtes pris en charge à votre hôtel de Ollantaytambo par votre guide francophone et un véhicule privé. Le guide vous mène à la gare pour embarquer à bord du train qui longe les flots de la rivière Urubamba. C'est au Km 104, à Chachabamba exactement, que vous descendez de votre wagon et que vous entamez votre journée de randonnée. Votre chemin progresse sur la rive gauche d'une vallée encaissée et vous offre de beaux points de vue sur celle-ci. A la manière des messagers Incas, vous ralliez un à un les vestiges des anciens « Tambo », lieux de relais avec le Machu Picchu. Par une succession d'escaliers empierrés vous arrivez à la porte du Soleil où vous attend une vue spectaculaire sur la cité du Machu Picchu. Vous rejoignez le site à pied puis
vous entamez la redescente vers Aguas Calientes. Si le temps vous le permet, vous pouvez vous prélasser dans les sources d'eaux chaudes situées en amont du village. Dîner libre.

Note : Attention : poids des bagages dans le train limité à 5 kg. Possibilité de laisser des affaires à Ollantaytambo

Temps de marche : 7h suivant votre rythme / Denivelé : +450m ; -350m / Nombre de kilomètre : 13km

*- Transport : train jusqu'au km 104 et navette pour redescendre du site*
*- Accompagnement : guide de trek francophone*
*- Restauration : pique-nique inclus, petit déjeuner et dîner libres*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**
*- En option : un train de qualité supérieur*

## Jour 11 AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO

Un départ matinal en navette vous permettra, avant la foule venue de Cusco le jour même, de profiter au mieux du site. Agrippé a un spectaculaire éperon rocheux, le Machu Picchu, l'une des « 7 merveilles du monde » s'offrent aujourd'hui à vous le temps d'une visite guidée. Votre guide vous fait découvrir les différents secteurs de la cité et vous évoluez dans ce fabuleux complexe de rues, temples et canaux. Retour à Aguas Calientes puis à Ollantaytambo dans l'après-midi. La soirée et les repas sont libres.

Note pour la visite du Machu-Picchu : sac à dos de 25 litres maxi, bouteilles plastique interdites

*- Transport : navette A/R du site du Machu Picchu et train pour Ollantaytambo*
*- Accompagnement : guide local francophone pour la visite du Machu Picchu*
*- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**
*- En option : l'entrée à la Huayna Picchu ou Montaña, la visite du sanctuaire des papillons*

## Jour 12 OLLANTAYTAMBO - MARAS - MORAY - CUSCO

Votre journée commence par la visite des salines de Maras où, à 3 000 m d'altitude, une carrière de sel prospère depuis le temps des Incas. Le site vous montre avec brio l'ingéniosité humaine mêlée à la force physique des personnes qui travaillent encore ces bassins. Par la suite, vous visitez les terrasses agricoles de Moray où les Incas menaient des expériences scientifiques pour améliorer la qualité des plantes en fonction de leur exposition à l'Inty, le dieu soleil. Vous remontez sur le plateau de Chinchero réputé pour son village de tisserands. Vous profitez d'une pause pour déjeuner. C'est dans l'après-midi que vous rejoignez Cusco. Installation à votre hôtel et fin de journée libre.

*- Transport : véhicule privé dans la vallée*
*- Accompagnement : guide francophone jusqu'à Cusco*
*- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**

## Jour 13 **CUSCO LIBRE**

La journée à Cusco est une nouvelle fois libre. De quoi vous laisser l'occasion d'opter pour une sortie aux montagnes de couleurs ou autres. Nuit à l'hôtel.

*- Pas de transport*
*- Pas d'accompagnement*
*- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*
*- Hébergement : hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3**
*- Option : excursion collective aux montagnes de couleurs, au pont Q'eswachaqa, au site de Wakrapucara...*

## Jour 14 **CUSCO - LIMA - FRANCE**

C'est le moment douloureux du voyage, le moment du retour. Vous profitez de vos derniers instants dans la capitale Inca puis vous êtes transféré à l'aéroport de Cusco. Vous prenez un vol intérieur vers Lima puis vous enchaînez avec votre vol international.

*- Transport : véhicule privé pour le transfert et vol intérieur vers Lima (non inclus)*
*- Accompagnement : chauffeur hispanophone pour le transfert*
*- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*

Et pour continuer l'expérience :
- un séjour de 3 ou 4 jours dans la jungle Amazonienne
- un séjour au lac Titicaca
- une journée randonnée aux montagnes de couleurs

# PÉRIODE & BUDGET

## Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv. | févr. | mars | **avr.** | **mai** | **juin** | **juil.** | **août** | **sept.** | **oct.** | **nov.** | déc.

## Prix

À partir de 2500€ par personne (base 2 personnes)

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

## Le prix comprend

- Les véhicules privés pour les transferts et dans la région de Cusco
- Un guide francophone pour le trek de Huchuy Qosqo et de Lares, dans la vallée sacrée, au Machu Picchu
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé
- La navette A/R/R au site du Machu Picchu
- Le train A/R pour Aguas Calientes
- Les hébergements comme indiqués dans le programme
- Les nuits chez l'habitant lors des treks de Lares et de Huchuy Qosqo
- La logistique des treks de Huchuy Qosqo et de Lares
- Les entrées sur les sites indiqués au programme et l'entrée classique sur le site du Machu Picchu (circuit3)
- Les repas indiqués au programme

## Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux aller/retour et les taxes aériennes
- Les vols intérieurs et les taxes aériennes
- Les repas mentionnés comme "libres" dans le programme
- Les entrées aux bains thermaux de Aguas Calientes
- Les entrées aux sites non indiqués au programme
- Les options

## Conditions de paiement et d'annulation

### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Perú se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### Annulation

**Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

**Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)

- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

**Cas particuliers:**
Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :
- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible  Altaï Peru et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Peru se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ.  Altaï Peru peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### *Modification du contrat*

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Perú, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Perú pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### *Prix et révision des prix*

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué.Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### *Cession du contrat*

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

## *Assurance*

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Perú. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://peru.altaibasecamp.com/fr/assurances

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

# INFOS PRATIQUES

## Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées de trek ou des journées de randonnée, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevée et accompagné de patates douces/maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns …). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas …

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec votre guide avant le moment des repas.

## Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.
- Nuit chez l'habitant : chambre individuel doté de lits et de draps. Absence notable de douche, d'internet et parfois d'électricité.

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le niveau d'hôtellerie et de confort qui vous convient le mieux.

## Déplacement et portage

**Transport**

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.
- Bus touristique : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Accompagné d'un guide hispanophone et anglophone, plusieurs arrêts et explications sont prévus tout au long du trajet de manière à découvrir quelques-uns des lieux traversés. Des toilettes sont disponibles à bord.
- Bus de ligne : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Des toilettes sont généralement disponibles à bord.

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le type de transport qui vous convient le mieux.

**Machu-Picchu**

- Les compagnies de trains utilisées pour se rendre au Machu-Picchu autorisent seulement un petit sac de 30 litres et 8 kg maximum par personne.
- Possibilité de laisser des affaires à votre hébergement si nuit à Ollantaytambo

## Budget et change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien
1 USD = 3,82 Soles environ (09/05/2022)
1 EUR = 4,03 Soles environ (09/05/2022)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes tel que Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno …

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs …) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quel que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

## Pourboires

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire a votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour, par personne, et par membre de l'équipe soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux … à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent … n'est pas conseillé. Pour aider les communautés, nous vous conseillons de toujours avoir de la monnaie sur vous afin d'acheter leur artisanat.

## Equipement indispensable

***- Chaussures de randonnées légeres : imperméables, semelles adhérentes et suffisamment crantées***

- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les ballades en villes …
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou poncho.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

## Matériel

- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs

## Equipement utile

- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetables interdites au Machu Picchu)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Papier-toilette
- Paire de sandales

## Bagages

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80 litres ; 23 kg maximum)
- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

**Visite du Machu Picchu : attention !**

- Voyage en train : sac de 8 kg maximum autorisé
- Visite du site : sac de 30 litres maximum autorisé

## Pharmacie

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

## Passeport

Les coordonnées de passeport sont à nous communiquer dès votre inscription (indispensable pour entamer les réservations sur place : un retard dans la communication de ces documents peut rendre impossible la réservation à certains sites) : Nom, Prénom, Date de naissance, N° de passeport, Date d'émission et date d'expiration

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France ; les ressortissants de l'UE et du Canada n'ont pas besoin de visa (informations susceptibles de changer : vérifier celles-ci auprès de votre consulat dans le mois précédent votre départ)

## Vaccins obligatoires

- Pérou : pas de vaccins obligatoires. Néanmoins, le vaccin contre la fièvre jaune est conseillé dans la partie tropical du pays, Aussi, un certificat de vaccination contre le COVID 19vous évitera de réaliser des test à répétitions.

## Santé / recommandations sanitaires

Pour les voyageurs se rendant dans la région Amazonienne, nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ces derniers peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

## Climat

Entre la côte qui s'ouvre sur le Pacifique, la jungle, les zones désertiques et celles de montagne, le Pérou se caractérise par une grande variété de climats. De manière générale, il existe cependant deux saisons : l'une sèche, l'autre humide.

Lima connaît un phénomène météo particulier d'avril à novembre : la garúa. Les températures avoisinent les 15°C et le soleil ne se dévoile que très peu. Le reste de l'année, les températures oscillent entre 20 et 25°C et le soleil baigne la capitale.

Dans les Andes, à Cusco par exemple, la saison des pluies s'observe de décembre à Mars tandis que la saison sèche débute dès le mois d'Avril. Cette saison est particulièrement agréable et propices aux randonnées. La fin de la saison des pluies (Mars/ Avril) convient également aux treks et randonnées : la nature verdoyante, la faible fréquentation des sites et un équipement adapté vous feront oubliées les quelques averses qui marquent la transition entre les deux saisons.

Enfin, dans la Selva (la jungle Amazonienne), le climat est plutôt tropical. On observe également deux saisons (sèche et humide) avec toutefois une importante humidité toute l'année (janvier à avril notamment).

Pour ce qui est des températures, celles-ci oscillent sur l'année entre 15 et 20°C la journée. Selon la saison, des fortes amplitudes thermiques se font ressentir. Tel est le cas en altitude où les nuits peuvent facilement descendre en dessous de 0°C (et jusqu'à -15°C dans la cordillère Blanche par exemple). Les nuits les plus froides étant au mois de Juin, Juillet et Aout, les journées les plus

ensoleillées seront également sur cette même période. Il est donc impératif d'être bien équipé (vêtements et sacs de couchage).

## Electricité

- 220 volts, 60Hz
- Prises de types Américaines mais, en géneral, possibilité de brancher fiches plates (Amérique du Nord) et fiches rondes (Europe). Un adaptateur universel est toutefois conseillé.

## Heure locale

- Eté : -7h par rapport à la France
- Hiver : -6h par rapport à la France

Consulter l'heure locale en temps réel : http://quelle-heure.org

## Géographie

**Situation :** Le Pérou possède plus de 2400 km de côtes sur sa partie Ouest lui offrant ainsi une large ouverture sur l'océan Pacifique. Le pays est entouré par l'Equateur et la Colombie au nord, le Brésil à l'est et enfin, la Bolivie et le Chili au sud. Les 3 grandes régions du Pérou sont donc la côte ouest avec ses paysages désertiques et ses villes tel que la capitale, Lima. La "Selva" sur sa partie est, région tropicale ou s'étend l'épaisse forêt Amazonienne. Et, au centre du pays, les impressionnants versants des cordillères Andines où culmine le Huascarán et ses imposants 6768 m.
Le Pérou est donc un pays aux nombreux superlatifs : le mont Huascaran, 4° sommet le plus élevé du continent ; l'Amazone, système fluvial le plus important au monde ; Colca et Cotahuasi, 2 des plus profonds canyons de la planète ; sans oublier le lac Tititcaca, considéré comme le plus haut lac navigable du globe.
Si belle soit la nature Péruvienne, celle-ci se situe cependant sur le "Cinturón de Fuego", une faille géologique qui traverse le continent du Nord au Sud. Les tremblements de terres sont donc nombreux dans le pays est certaines villes tel qu'Arequipa en ont déjà subi les colères.

**Population :** On compte 30 millions d'habitants environ au Pérou dont 1/3 dans sa capitale, Lima. Plusieurs langues sont parlées à travers le pays mais les deux principales restent l'Espagnol et le Quechua

## Tourisme responsable

Altaï Perú œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.
L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.