

# LE TOUR DU HUAYHUASH : TREK EN CORDILLÈRE BLANCHE

*Huayhuash, une cordillère incroyable vous ouvre ses portes ! Son trek est tout simplement considéré comme l'un des plus beaux du monde !*

A elle seule, elle réunit six sommets du Pérou à plus de 6000 mètres aux formes spectaculaires et une vingtaine de lagunes glacières aux couleurs saisissantes. Après une acclimatation en Cordillère Blanche, vous pénétrez au coeur du massif et découvrez, les secrets et merveilles du Sanctuaire Huayhuash. Un voyage avec Altai à couper le souffle pour les amoureux de trekking, des grands espaces et de haute montagne !

 Région	NORD DU PÉROU
 Activité	Aventure & Nature Trekking
 Durée	14 jours
 Code	UPETAYLIBALT
 Prix	A partir de 1 620 €
 Niveau	4/5
 Confort	2/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 PARIS - LIMA



Vous arrivez à l'aéroport Jorge Chavez. Vous passez les douanes et vous récupérez vos bagages. A la sortie, notre correspondant vous accueille et vous mène à l'hôtel situé dans le district de Miraflores. La soirée est libre.

- Transport : véhicule privé pour le transfert
- Accompagnement : chauffeur hispanophone pour le transfert
- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégorie 2\* supérieur ou 3\*

### 📍 Jour 2 LIMA - HUARAZ



Aujourd'hui, premier réveil au Pérou. Vous partez le matin pour un trajet jusqu'à la ville de Huaraz en bus de ligne. La route longe la côte Pacifique et traverse de grandes zones désertiques. Il est fréquent de traverser d'épaisses nappes de brouillard. Puis vous montez vers le col Conococha qui culmine à plus de 4000 m. De là-haut, vous découvrez la cordillère de Huayhuash. Arrivée à Huaraz et installation à l'hôtel.

- Transport : bus de ligne jusqu'à Huaraz
- Accompagnement : assistant hispanophone à votre arrivée à Huaraz
- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégorie 2\* supérieur ou 3\*

### 📍 Jour 3 HUARAZ - LAC CHURUP - HUARAZ



Après le petit déjeuner, vous partez pour un autre trek d'acclimatation jusqu'au lac Churup, l'un des lacs d'altitude aux abords de la ville. Le lieu n'est pas secret, beaucoup de voyageurs y viennent à la journée pour se détendre. Pour autant, peu de gens y marchent. Vous pourrez facilement échapper aux autres voyageurs pour profiter du paysage. Retour vers Huaraz.

Dénivelé: + 650 m, - 1100 m. Distance: 15 Km.

- Transport : transport collectif
- Accompagnement : guide hispanophone
- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner pique-nique et dîner libre
- Hébergement : hôtel à Huaraz

### 📍 Jour 4 HUARAZ - LAGUNE 69 - HUARAZ



Vous continuez vos découvertes par une des plus belles randonnées en Cordillère Blanca. Vous montez en minibus jusqu'aux lacs Langanuco (3 900m). De là, vous débutez la randonnée jusqu'au magnifique lac 69 qui se trouve au pied du Chacaraju (6 112 m). Retour vers Huaraz et nuit à l'hôtel.

Dénivelé : +600 m, - 600m

- Transport : minibus
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner pique-nique et dîner libre
- Hébergement : hôtel de catégorie 2\* supérieur ou 3\*

#### 📍 Jour 5 **HUARAZ - CONOCOCHA - MATACANCHA**



Ce matin, c'est enfin le départ du trek. Vous faites 5h de bus jusqu'au col de Conococha où vous bifurquez vers le village de Chiquian et de Ilamac. Par beau temps, très belle vue sur la Cordillère Blanca et la Cordillère Huayhuash. Campement à Quartelhuain.

- Transport : minibus
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner en route et dîner au camp
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 6 **MATACANCHA - CACANAN PUNTA - LAC CARHUACOCHA**



De bon matin, une montée raide dans des reliefs faisant penser aux paysages des préalpins calcaires. Une fois passé le col situé sur une jolie crête, vous descendez dans une large vallée jusqu'à traverser la rivière Janca. Puis vous suivez une étroite vallée jusqu'au col Carhuac (4650 m) pour après descendre vers la Laguna Carhuacocha. C'est un site magnifique où l'on jouit d'un panorama incomparable sur une impressionnante succession de sommets enneigés: le Jerupaja (6634 m) et le Yerupaja Chico (6127 m) le Jirishanca (6127 m.), et le Jirishanca chico (5446 m), et aussi le Siula Grande (6344 m). Nuit dans la tente.

Dénivelé: +420 m, - 512 m.

- Pas de transport
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 7 **CARHUACOCHA - PUNTA SIULA - HUAYHUASH**



Marche vers le camp de base Siula, dans une vallée qui a servi de cadre à l'histoire relatée dans le livre « La Mort suspendue ». Très belle vue sur le Yerupaja et le Siula Grande, passage devant trois lagunes glaciaires, aux couleurs différentes et traversée du col Siula à 4830 m. Belle descente vers la lagune Azulcocha et Juraucocha avant de rejoindre le hameau du Huyahuash. Nuit dans la tente.

Dénivelé : + 662 m, - 470 m

- Pas de transport
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 8 **HUAYHUASH - PORTACHUELO - LAC VICONGA**



Le chemin remonte la vallée, passant par plusieurs lacs avant d'atteindre le col. Beau panorama sur la Cordillera Raura, une chaîne qui culmine à 5806 m. Après une descente facile on arrive à la laguna Viconga où on aura l'occasion d'apercevoir des troupeaux d'alpagas, mais aussi et surtout de nous baigner dans l'eau chaude d'une source volcanique, un vrai délice.

Dénivelé : + 420 m, - 320 m

- Pas de transport
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 9 **VICONGA - COL CUYOC - YANAPAMPA**



Vous passez aujourd'hui le col de Punta Cuyoc qui culmine à 5000 m d'altitude. Vous avez une vue impressionnante sur les cordillères Huayhuash et Raura. Vous descendez au Valle Huanacpatay puis vous montez sur un chemin peu fréquenté, vers le col de San Antonio à 5050 m. Vous descendez jusqu'au lieu de campement à Yanapampa.

Dénivelé : + 570 m, - 800 m.

- Pas de transport
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 10 **YANAPAMPA - HUAYLLAPA - HUATIAQ**



Vous poursuivez votre descente et vous passez près d'une impressionnante cascade avant d'entrer dans la large vallée de Huayllapa que vous suivez jusqu'au village du même nom qui est à 3600 m d'altitude. Puis vous remontez pour arriver à votre campement à Huatiaq situé à 4300 m.

Dénivelé : +740 m - 400 m

- Pas de transport
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 11 HUATIAQ - COL TAPUSH - COL YAUCHA - LAGUNE JAHUACOCHA



Courte montée vers le col Tapush. Nous marchons vers le pied de la mystérieuse montagne Diablo Mudo (5223 m). Les locaux redoutent les esprits de cette montagne balayée par les vents. Descente sur les rives de la laguna Susucocha avant une seconde montée vers le col Yaucha (4850m). Vue exceptionnelle sur la partie nord de la cordillère Huayhuash avec, en toile de fond les sommets enneigés de la cordillère Blanche. Arrivée sur le superbe site de la laguna Jahuacocha.

Dénivelé : + 964 m ; - 1151 m.

- Pas de transport
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 12 JAHUACOCHA - LLAMAC - CHIQUIAN



Pendant deux heures le sentier est presque plat. Nous longeons le rio Jahuacocha, puis le sentier traverse à flanc en ascendance jusqu'au col Macrash Punta (4270 m). En se retournant, les vues sur la cordillère changeant de proportions. Juste après le col à Pampa Llamac, se sentier plonge sur le village du même nom. Notre véhicule nous attend. Nous quittons l'équipe de muletiers c'est le retour en véhicule vers Chiquian (05h de route environ). Soirée libre. Nuit à l'hôtel assez modeste.

Dénivelé : +200 m -750 m

- Pas de transport
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : campement

#### 📍 Jour 13 CHIQUIAN - LIMA



Départ de Chiquian en bus de ligne vers Lima (+/- 08 heures). Vous déjeunez en route. Arrivée à Lima, vous êtes transféré à votre hôtel de Miraflores. Nuit à Lima.

- *Transport : bus de ligne Huaraz – Lima et véhicule privé pour le transfert*
- *Accompagnement : chauffeur hispanophone*
- *Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner en route et diner et libre*
- *Hébergement : hôtel à Lima*

📍 Jour 14 **LIMA - PARIS**



C'est le moment douloureux du voyage, la fin. Vous quittez votre hôtel en transport privé pour rejoindre l'aéroport de Lima. Vous y prenez votre vol international.

- *Transport : véhicule privé pour le transfert*
- *Accompagnement : chauffeur hispanophone*
- *Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner et diner libres*
- *Hébergement : hôtel à Lima*

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

### Prix

À partir de 3595 € par personne (base 2 personnes)

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- Les véhicules pour les transferts
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets
- Les bus de ligne A/R Lima - Huaraz
- Le matériel de trek pour le Huayhuach
- Les excursions aux lacs de Churup et 69
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone pour le trek
- L'encadrement par un guide-accompagnateur anglophone pour les excursions
- Les hébergements 3\* à Lima et Huaraz
- L'hébergement modeste à Chiquian
- Les entrées au parc de Huayhuach et aux lacs

### Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les repas mentionnés comme "libre" dans le programme
- Les entrées non indiquées dans le programme
- Le sac de couchage

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Perú se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

##### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

##### Si le désistement a lieu :

- **Jusqu'à 31 jours avant le départ:** 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Peru se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Peru peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Perú, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Perú pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Perú. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://peru.altabasecamp.com/fr/assurances>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

- L'encadrement par un guide-accompagnateur local francophone pendant le trek
- Une équipe logistique pendant le trek : cuisinier, muletier, mules (portage des bagages et équipements) + assistant cuisinier (si plus de 8 personnes)
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé

### Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/ villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées trek ou des journées de randonnées, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie Péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevé et accompagné de patates douces/ maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/ légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas ...

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec le groupe et votre guide avant le moment des repas.

### Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels Péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.
- **Bivouac** : nuit sous tentes. Celles-ci sont des tentes 3 places dans lesquels vous dormirez à 2 personnes. En plus de la place laissée par les absides, vous aurez donc l'espace suffisant pour vos sacs et effets personnels. Très bon duvet obligatoire : selon l'altitude et la période de l'année le thermomètre peut descendre jusqu'à -15°C.

### Déplacement et portage

#### Transport

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.
- Bus de ligne : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Des toilettes sont disponibles à bord.

#### Pendant le trek

- Portage des bagages par les mules tout au long du trek
- Le sac pour le trek devra faire, au maximum 10 -12 kg par personne
- Vous portez vos affaires de la journée (crème solaire, eau, Pic-Nic ...) dans votre sac à dos

### Budget et change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien

1 USD = 3,99 Soles environ (25/10/22)

1 EUR = 3,55 Soles environ (25/10/22)

Bureaux de changes : dès votre arrivée à l'aéroport ; dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes tel que Lima, Huaraz ...

Attention, pas de distributeur au village de Chiquian.

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs ...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quel que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

### ***Pourboires***

---

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire a votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour, par personne, et par membre de l'équipe soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux ... à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent ... n'est pas conseillé.

### ***Equipement fourni sur place***

---

- Matériel de camping : matelas mousse et tentes de couchage
- Matériel nécessaire pour les repas : assiette, couverts, gobelets ...
- Matériel collectif : tente mess, sièges, tables, tente cuisine, tente toilette

### ***Equipement indispensable***

---

- Chaussures de randonnées : imperméables, tige haute renforcée, semelles adhérentes et suffisamment crantées
- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les ballades en villes ...
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou poncho.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

### ***Matériel***

---

- Un sac de couchage chaud (confort - 10°C)
- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs.

### ***Equipement utile***

---

- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetable interdites au Machu Picchu)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Papier-toilette
- Paire de sandales

### ***Bagages***

---

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80

litres ; 18kg maximum)

- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

## **Pharmacie**

---

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

## **Passeport**

---

- Coordonnées de passeport à nous communiquer dès votre inscription (indispensable pour entamer les réservations sur place : un retard dans la communication de ces documents peut rendre impossible la réservation à certains sites) : Nom, Prénom, Date de naissance, N° de passeport, Date d'émission et date d'expiration
- Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France ; les ressortissants de l'UE et du Canada n'ont pas besoin de visa (informations susceptibles de changer : vérifier celles-ci auprès de votre consulat dans le mois précédent votre départ)

## **Vaccins obligatoires**

---

- Pérou : pas de vaccins obligatoires
- Bolivie : vaccin officiellement "recommandé" contre la fièvre jaune mais plusieurs cas de refus de droit d'entrée à la frontière/embarquement depuis février 2017. Ainsi, nous vous recommandons vivement de vous faire vacciner contre la fièvre jaune et vous rappelons que la responsabilité d'Altaï Perù ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause d'un carnet de vaccination incomplet. Source : <http://www.emboliviafrancia.fr>

## **Santé / recommandations sanitaires**

---

Pour les voyageurs se rendant dans la région Amazonienne, nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ces derniers peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

## **Climat**

---

Entre la côte qui s'ouvre sur le Pacifique, la jungle, les zones désertiques et celles de montagne, le Pérou se caractérise par une grande variété de climats. De manière générale, il existe cependant deux saisons : l'une sèche, l'autre humide.

Lima connaît un phénomène météo particulier d'avril à novembre : la garúa. Les températures avoisinent les 15°C et le soleil ne se dévoile que très peu. Le reste de l'année, les températures oscillent entre 20 et 25°C et le soleil baigne la capitale.

Le climat de Nasca, située à l'Ouest des Andes, se caractérise par sa sécheresse et ses canicules tout au long de l'année.

Dans les Andes, à Cusco par exemple, la saison des pluies s'observe de décembre à Mars tandis que la saison sèche débute dès le mois d'Avril. Cette saison est particulièrement agréable et propices aux randonnées. La fin de la saison des pluies (Mars/ Avril) convient également aux treks et randonnées : la nature verdoyante, la faible fréquentation des sites et un équipement adapté vous feront oublier les quelques averses qui marquent la transition entre les deux saisons.

Enfin, dans la Selva (la jungle Amazonienne), le climat est plutôt tropical. On observe également deux saisons (sèche et humide) avec toutefois une importante humidité toute l'année (janvier à avril notamment).

Pour ce qui est des températures, celles-ci oscillent sur l'année entre 15 et 20°C la journée. Selon la saison, des fortes amplitudes

thermiques se font ressentir. Tel est le cas en altitude où les nuits peuvent facilement descendre en dessous de 0°C (et jusqu'à -15°C dans la cordillère Blanche par exemple). Les nuits les plus froides étant au mois de Juin, Juillet et Aout, les journées les plus ensoleillées seront également sur cette même période. Il est donc impératif d'être bien équipé (vêtements et sacs de couchage).

## **Electricité**

---

- 220 volts, 60Hz

- Prises de types Américaines mais, en général, possibilité de brancher fiches plates (Amérique du Nord) et fiches rondes (Europe).

Un adaptateur universel est toutefois conseillé.

## **Heure locale**

---

- Eté : -7h par rapport à la France

- Hiver : -6h par rapport à la France Consulter l'heure locale en temps réel : <http://quelle-heure.org>

## **Géographie**

---

**Situation** : Le Pérou possède plus de 2400 km de côtes sur sa partie Ouest lui offrant ainsi une large ouverture sur l'océan Pacifique. Le pays est entouré par l'Equateur et la Colombie au nord, le Brésil à l'est et enfin, la Bolivie et le Chili au sud. Les 3 grandes régions du Pérou sont donc la côte ouest avec ses paysages désertiques et ses villes tel que la capitale, Lima. La "Selva" sur sa partie est, région tropicale ou s'étend l'épaisse forêt Amazonienne. Et, au centre du pays, les impressionnants versants des cordillères Andines où culmine le Huascarán et ses imposants 6768 m.

Le Pérou est donc un pays aux nombreux superlatifs : le mont Huascarán, 4<sup>e</sup> sommet le plus élevé du continent ; l'Amazone, système fluvial le plus important au monde ; Colca et Cotahuasi, 2 des plus profonds canyons de la planète ; sans oublier le lac Tititcaca, considéré comme le plus haut lac navigable du globe.

Si belle soit la nature Péruvienne, celle-ci se situe cependant sur le "Cinturón de Fuego", une faille géologique qui traverse le continent du Nord au Sud. Les tremblements de terres sont donc nombreux dans le pays est certaines villes tel qu'Arequipa en ont déjà subi les colères.

**Population** : On compte 30 millions d'habitants environ au Pérou dont 1/3 dans sa capitale, Lima. Plusieurs langues sont parlées à travers le pays mais les deux principales restent l'Espagnol et le Quechua

## **Tourisme responsable**

---

Altaï Perú œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.