+33 (0)4 81 68 56 59

DÉSERT, HAUTS PLATEAUX ANDINS ET AMAZONIE

Arequipa - Canyon de Colca - Lac Titicaca - Cusco - Machu Picchu - Puerto Maldonado

Ce voyage de 15 jours vous fait découvrir tous les différents aspects que le Sud Pérou a à offrir.

Vous commencez tout d'abord par Arequipa, surnommée la "ville blanche" et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2000. Vous montez ensuite en altitude et observez le vol du condor dans le canyon de Colca, avant de rejoindre le lac Titicaca, plus haut lac navigable du monde, pour y passer une journée à la découverte des îles Uros et Taquile. Puis, vous faîtes route vers Cusco, capitale de l'empire Inca. Vous passez quelques jours dans la région, et explorez les plus importants vestiges de l'empire, notamment les sites de Pisaq, Ollantaytambo, Sacsayhuamán, et Moray, avant de partir sur les traces d'Hiram Bingham et visiter la célèbre cité du Machu Picchu. Enfin, vous terminez votre voyage par une excursion de 4 jours en plein cœur de la forêt amazonienne, dans la réserve nationale Tambopata.

Région	AMAZONIE CUSCO - MACHU PICCHU LAC TITICACA SUD DU PÉROU
Activité	Aventure & Nature Best-of
Durée	15 jours
Code	UPACAMAZALT
Prix	A partir de 1 895 €
Niveau	1/5
Confort	3/5

PROGRAMME

Jour 1 **FRANCE - LIMA**

A votre arrivée à l'aéroport Jorge Chavez, vous êtes accueillis par le chauffeur de votre transport privé. Celui-ci vous mène à votre hôtel situé dans le superbe district de Miraflores. Suivant l'heure d'arrivée de votre avion, le reste de la journée est libre. Nuit à l'hôtel. Repas libres.

- Transport : véhicule privé pour le transfert
- Accompagnement : chauffeur hispanophone
- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : un assistant francophone pour l'accueil et le transfert

Jour 2 **LIMA - AREQUIPA**

Après votre premier petit-déjeuner, un transport privé vient vous chercher pour retourner à l'aéroport. Vous embarquez à bord d'un vol intérieur à destination d'Arequipa. Suivant l'heure de l'avion, le reste de la journée est libre afin de visiter par exemple le musée Sanctuarios Andinos où vous pouvez tomber nez à nez avec Juanita : la momie trouvée il y a une dizaine d'années dans les glaces sommitales du volcan Ampato à plus de 6000m d'altitude. Cette jeune fille aurait été sacrifiée lors d'une cérémonie pré-colombienne. Repas libres et nuit à l'hôtel.

- Transport : véhicule privé pour les transferts à Lima et à Arequipa, vol national Lima - Arequipa
- Accompagnement : chauffeurs hispanophones pour les transferts
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : un assistant francophone pour les transferts, un guide francophone et un véhicule privé pour la visite de la ville de Lima

Jour 3 **AREQUIPA**

Après le petit déjeuner de l'hôtel, la journée est libre. Surnommée la ville blanche en raison de ses maisons bâties en pierres volcaniques, Arequipa est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis l'an 2000. Nous vous conseillons la visite du couvent de Santa Catalina et de la place d'armes où trône la Cathédrale. Repas libres et nuit à l'hôtel.

- Pas de transport
- Pas d'accompagnement
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : un guide francophone pour la visite de la ville et un atelier cuisine

Jour 4 AREQUIPA - RESERVA SALINAS Y AGUADA BLANCA - CHIVAY

Ce matin, vous partez en groupe pour Chivay, le village situé dans la vallée du Colca à 3600m d'altitude. En route, vous observez des vigognes dans la réserve de Salineras y Aguada Blanca. De part et d'autre de la route, de nombreux volcans tels que le Misti (5 840 mètres), le Chachani (6 075 mètres) et l'Ubinas (5676 mètres) Ce dernier est l'un des plus actif du Pérou. La route passe au col de Pata Pampa à 4800m d'altitude avant de descendre dans la vallée vers Chivay, votre point d'arrivée. L'après-midi est libre après le déjeuner au restaurant. Libre à vous de vous rendre aux bains thermaux ou bien de partir randonner aux abords du canyon. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

- Transport : véhicule collectif pour le canyon de Colca
- Accompagnement : guide anglophone pour l'excursion
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner au restaurant et dîner libre
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : excursion privée au canyon de Colca avec un guide francophone afin de se rendre dans la communauté de Uyo Uyo

Jour 5 CHIVAY - CROIX DU CONDOR - PUNO

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route jusqu'au mirador de la Croix du Condor d'où vous prenez la mesure de la profondeur de Canyon de Colca (1200m). Vous y admirez le survol des condors qui jouent avec les courants. Vous reprenez la route en direction de Chivay en passant par le mirador d'Antahuilque et le traditionnel village de Maca (3262m). En début d'après-midi, vous partez en bus en destination du lac Titicaca. Cet itinéraire permet de découvrir les différents paysages qui composent l'Altiplano. Arrivée à Puno en début de soirée. Nuit à l'hôtel.

- Transport : véhicule collectif pour le canyon de Colca, bus de ligne vers Puno et véhicule pour le transfert a l'hôtel
- Accompagnement : guide anglophone pour l'excursion au canyon de Colca
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner au restaurant et dîner libre
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : excursion privée au canyon de Colca avec un guide francophone afin de se rendre au geyser de Pinchollo, une nuit chez l'habitant sur la péninsule de Llachon

Jour 6 PUNO - UROS - TAQUILE - PUNO

Le matin, vous êtes transférés au port de Puno pour un départ en bateau collectif vers les îles Uros et de Taquile avec guide anglophone. Après environ vingt-cinq minutes de bateau, vous visitez les îles flottantes. Ces dernières ne sont pas naturelles, elles ont été construites par la communauté Uros dont les principales activités étaient la pêche et la chasse. Il ne s'agit plus là de rencontrer les habitants de ces îlots mais plutôt de rencontrer les descendants de cette "civilisations" mythique et historique. Poursuite de la navigation jusqu'à Taquile, île d'un grand intérêt culturel dont les habitants sont restés sans contact avec le monde extérieur durant quatre siècles et ont conservé leurs traditions ancestrales. Les hommes tricotent, les femmes tissent. Vous visitez l'île puis vous déjeunez dans l'un des restaurants typiques de l'île. Retour sur Puno en milieu/fin d'après-midi. La soirée et le dîner sont libres.

- Transport : véhicule et bateau collectif pour l'excursion sur le lac
- Accompagnement : guide anglophone pour l'excursion sur le lac

- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner au restaurant et dîner libre
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : une excursion privée avec un guide francophone, une excursion collective avec un guide francophone, une activité kayak sur le lac...

Jour 7 **PUNO - CUSCO**

De bon matin, après le petit déjeuner, vous traversez l'Altiplano, vaste plaine désolée par le froid et l'aridité. C'est aussi un grande zone pour l'élevage des alpagas, pour la culture du quinoa et de la pomme de terre. Sur la route, vous bénéficiez d'une incroyable vue sur le massif de Vilcanota, qui abrite la montagne la plus haute de la région, l'Ausangate. Vous arrivez peu à peu au col de La Raya (4335 m). Ce col a une importance insoupçonnée, c'est la ligne de partage des eaux entre Pacifique et Atlantique. Vous descendez vers Cusco, le paysage change radicalement. L'Altiplano laisse maintenant place aux montagnes abrupts. Vous visitez le musée de Pucara, le temple de Viracocha et l'église d'Andahuaylillas afin d'en apprendre davantage sur les Incas et de couper en quatre les 10 heures de route. L'arrivée à Cusco est prévue en fin de journée. La soirée et le dîner sont libres dans la capitale Inca.

- Transport : véhicule privé pour les transferts à Puno et à Cusco, bus touristique entre Puno et Cusco
- Accompagnement : guide anglophone sur la route
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner en route et dîner libre
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : un bus direct, un véhicule privé et/ou un guide anglophone

Jour 8 **CUSCO LIBRE**

Cette journée libre vous permet de partir explorer Cusco, fascinante capitale Inca. Nous vous conseillons de vous enfoncer dans les petites ruelles de la cité pour gagner la Plaza de Armas puis, par un dédale d'escaliers, rejoindre le quartier de San Blas. Niché à flanc de colline, l'ambiance qui règne ici est particulièrement séduisante. Nous vous suggérons ensuite de continuer votre découverte du centre en empruntant la rue Loreto pour y observer les particularités architecturales de la ville tel que les épais murs Incas, magnifiquement dressés, surmontés d'imposantes constructions coloniales. La visite du marché San Pedro, lieu bouillonnant de vie, de couleurs et de saveurs mérite également le détour. Repas libres.

- Pas de transport
- Pas d'accompagnement
- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : excursion collective aux montagnes de couleurs, au pont Q'eswachaqa, au site de Wakrapucara...

Jour 9 **CUSCO - SACSAYHUAMAN - PISAQ - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES**

C’est tôt le matin que vous prenez de la hauteur et rejoignez le site de Sacsayhuaman qui surplombent la ville. La forteresse et ses remparts vous offrent une vue grandiose sur Cusco. Vous rejoignez ensuite la Vallée Sacrée et le petit village de Pisaq, l’occasion de visiter les vestiges qui surplombent la vallée mais aussi de parcourir quelques-unes de ses nombreuses terrasses. Vous faites route vers Ollantaytambo et visitez sa majestueuse forteresse, l’une des constructions Incas les plus importantes de la vallée. En fin d’après-midi ou en début de soirée, départ en train pour Aguas Calientes, village situé en contrebas du Machu Picchu. Vous suivez le tumultueux Rio Urubamba tout en vous enfonçant dans une végétation de plus en plus luxuriante. Installation dans votre hôtel. Repas libres.

Attention : poids des bagages dans le train limité à 5 kg. Possibilité de laisser des affaires a Ollantaytambo.

- Transport : véhicule privé dans la vallée et train pour Aguas Calientes
- Accompagnement : guide francophone jusqu’à Ollantaytambo
- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- En option : la descente du site à pied pour rejoindre le village de Pisac (-500m) et le train de qualité supérieur afin d'observer au mieux la vallée

Jour 10 AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO

Un départ matinal en navette vous permettra, avant la foule venue de Cusco le jour même, de profiter au mieux du site. Agrippé a un spectaculaire éperon rocheux, le Machu Picchu, l’une des « 7 merveilles du monde » s’offrent aujourd'hui à vous le temps d’une visite guidée. Votre guide vous fait découvrir les différents secteurs de la cité et vous évoluez dans ce fabuleux complexe de rues, temples et canaux. Retour à Aguas Calientes puis à Ollantaytambo dans l’après-midi. Repas libres.

Note pour la visite du Machu-Picchu : sac à dos de 25 litres maxi, bouteilles plastique interdites

- Transport : navette A/R du site du Machu Picchu et train pour Ollantaytambo
- Accompagnement : guide local francophone pour la visite du Machu Picchu
- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- En option : l'entrée à la Huayna Picchu ou Montaña, la visite du sanctuaire des papillons

Jour 11 OLLANTAYTAMBO - SALINES DE MARAS - MORAY - CUSCO

Votre journée commence aujourd'hui un petit peu plus tard que la veille. Vous visitez les salines de Maras où, à 3 000 m d’altitude, une carrière de sel prospère depuis le temps des Incas. Le site vous montre avec brio l'ingéniosité humaine mêlée à la force physique des personnes qui travaillent encore ces bassins. Par la suite, vous vous rendez aux terrasses agricoles de Moray où les Incas menaient des expériences scientifiques pour améliorer la qualité des plantes en fonction de leur exposition à l’Inty, le dieu soleil. Enfin, vous remontez sur le plateau de Chinchero réputé pour son village de tisserands. Vous profitez d’une pause pour déjeuner. C’est dans l’après-midi que vous rejoignez Cusco. Installation à votre hôtel et fin de journée libre.

- Transport : véhicule privé dans la vallée
- Accompagnement : guide francophone jusqu’à Cusco
- Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres

- Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- En option : la descente à pied de Urquillos depuis Chinchero avec la cascade de Pok Pok ou une nuit chez l'habitant à Taucca

Jour 12 CUSCO - PUERTO MALDONADO - LODGE

Ce matin, vous profitez de vos derniers instants dans la capitale Inca avant de vous envolez vers la capitale naturelle située dans la jungle de la région Madre de dios. Vous êtes ainsi transféré à l'aéroport de Cusco. De là, vous embarquez à bord d'un vol intérieur à destination de Puerto Maldonado. Arrivé sur place, vous êtes pris en charge en véhicule collectif pour être amené au bureau du lodge afin d'y laisser le surplus de bagage dont vous n'aurez pas besoin durant le séjour dans la jungle. Ensuite vous embarquez au port de Bolivar dans un bateau collectif. En route donc pour le lodge caché dans la forêt. Vous suivez le briefing de la part de votre guide puis vous prenez vos marques au lodge. Vous partez pour votre première excursion en milieu d'après-midi. Avec votre guide, vous rencontrez des caïmans sur le lac nommé en leur honneur : le lac Caimán. En fin de journée, vous admirez le coucher du soleil. Retour au lodge, dîner et soirée libre.

- Transport : véhicule privé pour le transfert à Cusco, vol intérieur vers Puerto Maldonado, transferts en bateau et véhicule collectif pour le lodge
- Accompagnement : un assistant anglopphone à Puerto Maldonado
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner libre et dîner au lodge
- Hébergement : lodge dans la jungle

Jour 13 LODGE - LAC APU VICTOR - LODGE

Vous vous réveillez dans la jungle la plus pure de la planète. Vous prenez votre petit-déjeuner et, sans attendre, vous vous rendez à pied au lac Victor. La zone est marécageuse mais un réseau de pont et de chemin vous tient relativement au sec. Le lac Victor est enfaîte une forêt immergée. Vous montez au mirador d'où vous appréciez la vue sur le lac et sur les espèces qui le peuplent. Retour au lodge pour le déjeuner. Pour digérer le repas, vous prenez la direction de l'île aux singes. Ce lieu est un îlot situé en plein milieu du fleuve Madre de dios. Bien que la jungle et la vie sauvage soit imprévisible, vous devriez observer une grande diversité de singes tel que le Capucin, le Singe-lion ou encore le Coati. Vous profitez du coucher de soleil depuis un autre point de vue puis vous rentrez au lodge. Dîner et soirée libre.

- Transport : bateau à moteur collectif sur le fleuve
- Accompagnement : guide du lodge francophone
- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner au lodge
- Hébergement : lodge dans la jungle

Jour 14 LODGE – COCHA PERDIDA - LODGE

Vous partez ce matin à la rencontre de la lagune perdue. Vous partez ainsi à pied du lodge, après votre petit déjeuner bien sûr, jusqu'au point d'eau. L'écosystème y est riche de beaucoup d'espèces de plante et d'animaux avec la présence de loutres, de tortues, de tapirs… Vous voyez évidemment ce que la nature veut bien vous montrer. Vous montez un peu pour obtenir un point de vue unique sur la dense forêt. Retour au lodge pour le déjeuner et l'après-midi est libre.

- Transport : bateau collectif du lodge

- Accompagnement : guide du lodge francophone
- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner au lodge
- Hébergement : lodge dans la jungle

Jour 15 **LODGE - PUERTO MALDONADO - LIMA**

Vous vous réveillez pour la dernière fois dans la jungle péruvienne. Vous petit-déjeuner puis vous faites vos affaires et vos dernières photographies. Embarcation dans le bateau pour le retour à la vie urbaine de Puerto Maldonado. Si vous avez le temps, vous pourrez peut être profiter du marché traditionnel de la ville. Vous êtes enfin amené à l'aéroport pour prendre votre vol vers Lima. Vous y prenez votre vol international.

- Transport : bateau collectif du lodge, vol intérieur vers Lima
- Accompagnement : guide francophone à Puerto Maldonado
- Restauration : petit déjeuner au lodge, déjeuner et dîner libres

Et pour prolonger l'expérience d'un voyage au Pérou nous vous recommandons :
- Une nuit chez l'habitant dans la région de Cusco
- Le chemin de l'Inca en 2 jours : une journée de randonnée pour rejoindre la porte du soleil et la célèbre citée du Machu Picchu
- Une visite supplémentaire de la Vallée Sacrée : la cascade de Perolniyoc et le site archéologique de Racaypata

Cet itinéraire est un exemple destiné à inspirer nos Altaï Travellers. Il peut ainsi être réservé tel quel ou bien modifié à volonté par notre expert local. N'hésitez pas à lui demander d'ajouter ou de retirer certains jours ou activités. Pour cela, demandez un devis --->

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv. | févr. | mars | avr. | mai | juin | juil. | août | sept. | oct. | nov. | déc.

Prix

2230 € par personne (base 2 personnes)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Les véhicules privés pour les transferts et dans la région de Cusco
- Les véhicules collectifs pour l'excursion au canyon de Colca
- Le bateau collectif sur le lac
- Les bus de ligne pour les trajets Chivay - Puno et Puno - Cusco
- Un guide francophone pour les trois jours dans la vallée sacrée
- Un guide anglophone pour l'excursion au canyon de Colca, sur le lac Titicaca et dans le bus Puno - Cusco
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé
- La navette A/R au site du Machu Picchu
- Le train A/R pour Aguas Calientes
- Les hébergements comme indiqués dans le programme
- Les entrées sur les sites indiqués au programme et l'entrée classique sur le site du Machu Picchu
- Les repas indiqués au programme

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux aller/retour
- Les vols intérieurs et les taxes aériennes
- Les repas mentionnés comme "libre" dans le programme
- Les options

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Perú se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 150€ par personne sera retenue + le coût des billets d'avion nationaux

- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:
Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :
- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Peru et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Peru se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Peru peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Perú, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Perú pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué.Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Perú. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://peru.altaibasecamp.com/fr/assurances

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

- Guide privé francophone dans la région de Cusco et dans la jungle
- Guide collectif anglophone au canyon de Colca, sur le lac et dans le bus Puno - Cusco
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le type d'encadrement souhaité.

Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées de trek ou des journées de randonnée, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevée et accompagné de patates douces/maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns …). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas …

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec votre guide avant le moment des repas.

Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.
- **Lodge** : situé au coeur de la forêt Amazonienne et accessible uniquement en bateau, vous dormez dans des chambres typiques (grandes baies protégées par des moustiquaires, toit en feuille de palmier). Vous pourrez également profiter de la "salle des hamacs" et sa vue sur la rivière Tambopata. Confort sommaire (pas d'électricité sauf quelques heures avec un générateur, pas d'eau chaude aux douches, pas de WiFi). Chambres doubles. Repas pris au lodge ou lors des excursions.

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le niveau d'hôtellerie et de confort qui vous convient le mieux.

Déplacement et portage

Transport

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.
- Bus touristique : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Accompagné d'un guide hispanophone et anglophone, plusieurs arrêts et explications sont prévus tout au long du trajet de manière à découvrir quelques-uns des lieux traversés. Des toilettes sont disponibles à bord.
- Canot motorisé : embarcation couverte, coussins confortables et gilet de sauvetage pour votre sécurité

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le type de transport qui vous convient le mieux.

Machu-Picchu
- Les compagnies de trains utilisées pour se rendre au Machu-Picchu autorisent seulement un petit sac de 30 litres et 8 kg maximum par personne.
- Possibilité de laisser des affaires à votre hébergement si nuit à Ollantaytambo

Budget et change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien
1 USD = 3,82 Soles environ (09/05/2022)
1 EUR = 4,03 Soles environ (09/05/2022)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes tel que Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno …

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs …) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quel que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

Pourboires

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire a votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour, par personne, et par membre de l'équipe soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux … à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent … n'est pas conseillé.

Equipement fourni sur place

Amazonie :
- Bottes ou chaussures hautes imperméables pour les excursions dans la jungle (en fonction de la saison)

Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Pérou. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de randonnées légères : imperméables, semelles adhérentes et suffisamment crantées : par exemple les chaussures Trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les ballades en villes …
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds : par exemple le tee-shirt en laine mérinos Travel 500, modèle femme ou homme.
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex) : par exemple la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme.
- Cape de pluie ou poncho : par exemple le poncho Trek 100.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

Matériel

- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs

Equipement utile

- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetables interdites au Machu Picchu)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Papier-toilette
- Paire de sandales

Bagages

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80 litres ; 23 kg maximum)
- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

Visite du Machu Picchu : attention !
- Voyage en train : sac de 8 kg maximum autorisé
- Visite du site : sac de 30 litres maximum autorisé

Pharmacie

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

Passeport

- Coordonnées de passeport à nous communiquer dès votre inscription (indispensable pour entamer les réservations sur place : un retard dans la communication de ces documents peut rendre impossible la réservation à certains sites) : Nom, Prénom, Date de naissance, N° de passeport, Date d'émission et date d'expiration
- Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France ; les ressortissants de l'UE et du Canada n'ont pas besoin de visa (informations susceptibles de changer : vérifier celles-ci auprès de votre consulat dans le mois précédent votre départ)

Vaccins obligatoires

- Pérou : pas de vaccins obligatoires

Santé / recommandations sanitaires

Pour les voyageurs se rendant dans la région Amazonienne, nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ces derniers peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

Climat

Entre la côte qui s'ouvre sur le Pacifique, la jungle, les zones désertiques et celles de montagne, le Pérou se caractérise par une grande variété de climats. De manière générale, il existe cependant deux saisons : l'une sèche, l'autre humide.

Lima connaît un phénomène météo particulier d'avril à novembre : la garúa. Les températures avoisinent les 15°C et le soleil ne se dévoile que très peu. Le reste de l'année, les températures oscillent entre 20 et 25°C et le soleil baigne la capitale.
Le climat de Nasca, située à l'Ouest des Andes, se caractérise par sa sécheresse et ses canicules tout au long de l'année.
Dans les Andes, à Cusco par exemple, la saison des pluies s'observe de décembre à Mars tandis que la saison sèche débute dès le mois d'Avril. Cette saison est particulièrement agréable et propices aux randonnées. La fin de la saison des pluies (Mars/ Avril) convient également aux treks et randonnées : la nature verdoyante, la faible fréquentation des sites et un équipement adapté vous feront oubliées les quelques averses qui marquent la transition entre les deux saisons.
Enfin, dans la Selva (la jungle Amazonienne), le climat est plutôt tropical. On observe également deux saisons (sèche et humide) avec toutefois une importante humidité toute l'année (janvier à avril notamment).

Pour ce qui est des températures, celles-ci oscillent sur l'année entre 15 et 20°C la journée. Selon la saison, des fortes amplitudes thermiques se font ressentir. Tel est le cas en altitude où les nuits peuvent facilement descendre en dessous de 0°C (et jusqu'à -15°C dans la cordillère Blanche par exemple). Les nuits les plus froides étant au mois de Juin, Juillet et Aout, les journées les plus ensoleillées seront également sur cette même période. Il est donc impératif d'être bien équipé (vêtements et sacs de couchage).

Electricité

- 220 volts, 60Hz
- Prises de types Américaines mais, en géneral, possibilité de brancher fiches plates (Amérique du Nord) et fiches rondes (Europe). Un adaptateur universel est toutefois conseillé.

Heure locale

- Eté : -7h par rapport à la France
- Hiver : -6h par rapport à la France

Consulter l'heure locale en temps réel : http://quelle-heure.org

Géographie

Situation : Le Pérou possède plus de 2400 km de côtes sur sa partie Ouest lui offrant ainsi une large ouverture sur l'océan Pacifique. Le pays est entouré par l'Equateur et la Colombie au nord, le Brésil à l'est et enfin, la Bolivie et le Chili au sud. Les 3 grandes régions du Pérou sont donc la côte ouest avec ses paysages désertiques et ses villes tel que la capitale, Lima. La "Selva" sur sa partie est, région tropicale ou s'étend l'épaisse forêt Amazonienne. Et, au centre du pays, les impressionnants versants des cordillères Andines où culmine le Huascarán et ses imposants 6768 m.
Le Pérou est donc un pays aux nombreux superlatifs : le mont Huascaran, 4° sommet le plus élevé du continent ; l'Amazone, système fluvial le plus important au monde ; Colca et Cotahuasi, 2 des plus profonds canyons de la planète ; sans oublier le lac Tititcaca, considéré comme le plus haut lac navigable du globe.
Si belle soit la nature Péruvienne, celle-ci se situe cependant sur le "Cinturón de Fuego", une faille géologique qui traverse le continent du Nord au Sud. Les tremblements de terres sont donc nombreux dans le pays est certaines villes tel qu'Arequipa en ont déjà subi les colères.

Population : On compte 30 millions d'habitants environ au Pérou dont 1/3 dans sa capitale, Lima. Plusieurs langues sont parlées à travers le pays mais les deux principales restent l'Espagnol et le Quechua

Tourisme responsable

Altaï Perú œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.
L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.