

# VALLÉE SACRÉE, TREK DE L'AUSANGATE & LAC TITICACA

Ce superbe trek vous fait traverser par les sentiers incas la cordillère de Vilcanota où vivent les Q'eros, derniers gardiens de la tradition Inca et éleveurs d'alpagas. Vous franchissez des cols au pied de géants de glaces. Les paysages s'enchainent et ne se ressemblent pas : les vertes vallées laissent place aux lacs et pics enneigés. La visite des sites de la vallée sacrée dont le fameux Machu Picchu et la découverte du lac Titicaca viennent compléter ce panorama andin. Partez avec Altai pour un voyage aventure dans un Pérou authentique.

 Région	CUSCO - MACHU PICCHU SUD DU PÉROU
 Activité	Aventure & Nature Trekking
 Durée	14 jours
 Code	UPIVALT
 Prix	A partir de 3 307 €
 Niveau	4/5
 Confort	1/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 VOL INTERNATIONAL - LIMA



Vous arrivez à l'aéroport de Lima. De là, vous êtes accueillis par votre chauffeur hispanophone. Celui-ci vous transfert jusqu'à votre hôtel situé dans le quartier de Miraflores. Installation à l'hôtel, la soirée et les repas sont libres.

- Transport : véhicule privé pour le transfert
- Accompagnement : chauffeur hispanophone
- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Option : un assistant francophone pour l'accueil et le transfert

### 📍 Jour 2 LIMA - CUSCO



Vous profitez de votre petit déjeuner à l'hôtel. Un transport privé vient vous chercher pour retourner à l'aéroport. Vous embarquez à bord du vol intérieur à destination de Cusco. Arrivé sur place, vous êtes transféré à l'hôtel. Repas libres et nuit à l'hôtel.

- Transport : véhicule privé pour les transferts à Lima et à Cusco, vol national Lima - Cusco
- Accompagnement : chauffeurs hispanophones pour les transferts
- Restauration : petit déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres
- Hébergement : hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- En option : un assistant francophone pour les transferts et/ou pour la visite du centre historique de Lima

### 📍 Jour 3 CUSCO - PISAC - MARAS - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES



Ce matin, vous prenez de la hauteur pour rejoindre une des ruines qui surplombent la ville. La forteresse de Sacsayhuamán et ses remparts vous offrent une vue grandiose sur Cusco. Vous rejoignez ensuite la Vallée Sacrée et le petit village de Pisac. L'occasion de visiter les vestiges qui surplombent la vallée mais aussi de parcourir quelques-unes de ses nombreuses terrasses. Vous faites route vers Ollantaytambo en passant par le site de Maras. Vous prenez finalement le train pour Aguas Calientes, village situé en contrebas du Machu Picchu. Vous suivez le tumultueux Rio Urubamba tout en vous enfonçant dans une végétation de plus en plus luxuriante. Installation à l'hôtel. La soirée et les repas sont libres.

Note : la compagnie des trains limite à 5 kg le poids des bagages lors des trajets aller/retour à Aguas Calientes. Nous avons la possibilité de laisser certaines de nos affaires à Ollantaytambo avant de partir.

- Transport : véhicule privé dans la vallée et train pour Aguas Calientes

- *Accompagnement : guide francophone jusqu'à Ollantaytambo*
- *Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*
- *Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles*
- *En option : descente du site à pied pour rejoindre le village de Pisac (-500m) et le train de qualité supérieur pour une meilleure observation de la vallée*

#### 📍 Jour 4 **AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - CUSCO**



Un départ matinal en navette vous permettra, avant la foule venue de Cusco le jour même, de profiter au mieux du site. Agrippé à un spectaculaire éperon rocheux, le Machu Picchu, l'une des « 7 merveilles du monde » s'offre aujourd'hui à vous le temps d'une visite guidée. Votre guide vous fait découvrir les différents secteurs de la cité et vous évoluez dans ce fabuleux complexe de rues, temples et canaux. Retour à Aguas Calientes puis à Ollantaytambo dans l'après-midi. Le véhicule privé vous emmène finalement à Cusco. La soirée et les repas sont libres.

- *Transport : navette A/R du site du Machu Picchu, train pour Ollantaytambo et véhicule privé pour Cusco*
- *Accompagnement : guide local francophone pour la visite du Machu Picchu*
- *Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*
- *Hébergement : hôtel de catégories 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles*
- *En option : l'entrée à la Huayna Picchu ou Montaña, la visite du sanctuaire des papillons*

#### 📍 Jour 5 **CUSCO - OCONGATE - TIPON - TINQUI**



Au petit matin, vous partez à destination de Tinquí, point de départ du trek situé face à l'Ausangate. Vous prenez ainsi la route transocéanique en direction de Puerto Maldonado et vous passez par le village de Tipón. Vous vous arrêtez visiter le site archéologique connu pour ses terrasses et fontaines avant de passer par Oropesa la capitale du pain. La découverte continue avec le site de Pikillaqta ancien village Wari et la chapelle d'Andahuaylillas avec ses peintures pittoresques considérée comme la chapelle Sixtine d'Amérique du Sud. Vous arrivez à Tinquí et vous vous installez chez vos hôtes pour passer la nuit.

- *Transport : transport privé pour la journée*
- *Accompagnement : guide de trek francophone*
- *Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner libre et dîner au camp*
- *Hébergement : bivouac*

#### 📍 Jour 6 **TINQUI - UPIS**



Vous partez pour la première étape de votre trekking qui vous mène au pied du majestueux Apu Ausangate qui culmine à 6372 m. Le sentier passe par des cultures andines l'occasion pour vous de découvrir certaines variétés de tubercules. Les lamas et alpagas vous accompagnent également avant d'arriver au village d'Upis. Vous déjeunez à votre campement avant de randonner aux alentours des lagunes. En fin de journée, un bain dans les sources d'eau chaude vous attend pour clôturer cette première étape.

- *Transport : trois/quatre chevaux de charges et un cheval d'urgence*
- *Accompagnement : guide de trek francophone*

- Restauration : petit déjeuner et dîner au camp, déjeuner en route
- Hébergement : bivouac

📍 Jour 7 **UPIS - COL ARAPA - ANANTAPATA**



La première étape du jour n'est autre que le col d'Arapa qui culmine à 4877m. Le sentier monte progressivement sur le flanc droit de l'Ausangate. Vous quittez ainsi les plaines verdoyantes pour des paysages plus arides aux formes arrondies. Du col vous gagnez la lagune Pucacocha (4600m) avant de continuer vers la montagne Alcatari (5050 m). Vous descendez enfin vers Anantapata où vous campez entourés de montagnes.

- Transport : trois/quatre chevaux de charges et un cheval d'urgence
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner au camp, déjeuner en route et dîner au camp
- Hébergement : bivouac

📍 Jour 8 **ANANTAPATA - CHILCA**



Vous partez ce matin en direction de la montagne aux sept couleurs. Vous êtes ainsi à plus de 5000 mètres d'altitude dans une ambiance particulière où se succèdent les couleurs tel un véritable arc en ciel. Vous descendez ensuite dans la vallée au village de Chilca où vous passez la nuit.

- Transport : trois/quatre chevaux de charges et un cheval d'urgence
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner au camp, déjeuner en route et dîner au camp
- Hébergement : bivouac

📍 Jour 9 **CHILCA - SORAYPAMPA**



Vous partez pour la vallée de Jampa, quittant ainsi l'Ausangate des yeux avant de vous diriger vers les glaciers suspendus de Jatun Pampa. Le sentier grimpe quelque peu pour atteindre le fond de vallée et croise ainsi des élevages de camélidés tels que les alpagas ou encore lamas. Si vous êtes chanceux vous pourrez peut être même voir des vigognes.

- Transport : trois/quatre chevaux de charges et un cheval d'urgence
- Accompagnement : guide de trek francophone
- Restauration : petit déjeuner au camp, déjeuner en route et dîner au camp
- Hébergement : bivouac

📍 Jour 10 **SORAYPAMPA - PASO JAMPA - PACCHANTA**



Dernière étape de votre trek qui vous mène à Pacchanta. Vous montez graduellement jusqu'au col Jampa qui culmine à 5050 mètres. Malgré cela il reste encaissé entre l'Ausangate d'un côté et le nevado Puca Punta de l'autre. Les glaciers vous surplombent et offrent un spectacle unique. Vous redescendez passant proche des lagunes Caycocha et Comercocha avant d'arriver au village de Pacchanta faisant face au massif enneigé de l'Ausangate. C'est l'occasion de goûter aux bienfaits des sources d'eau chaude comme récompense de ces cinq jours de trekking.

- *Transport* : trois/quatre chevaux de charges et un cheval d'urgence
- *Accompagnement* : guide de trek francophone
- *Restauration* : petit déjeuner au camp, déjeuner en route et dîner au camp
- *Hébergement* : bivouac

#### 📍 Jour 11 **PACCHANTA - RAQCHI - LLACHON**



Le matin, vous retrouvez votre véhicule pour partir en direction du lac et de la communauté de Llachon. En route, vous découvrez l'ancien temple inca de Raqchi, site inca à l'architecture unique. Ce complexe religieux et administratif comporte principalement le temple du dieu fondateur Wiracocha, des habitations destinées aux prêtres, des entrepôts alimentaires "qolqas" et un ensemble de fontaines surnommé "le bain de l'inca". Vous visitez ensuite le musée de Pukara, un musée lithique retraçant les prémices de la culture inca. Puis vous arrivez à la péninsule de Capachica, région reculée et paisible, qui a su préserver ses traditions ancestrales. Installation dans la maison de vos hôtes pour les deux prochaines nuits.

- *Transport* : véhicule privé pour Llachon
- *Accompagnement* : chauffeur hispanophone pour le trajet vers Llachon
- *Restauration* : petit déjeuner et déjeuner au camp, dîner chez l'habitant
- *Hébergement* : nuit chez l'habitant

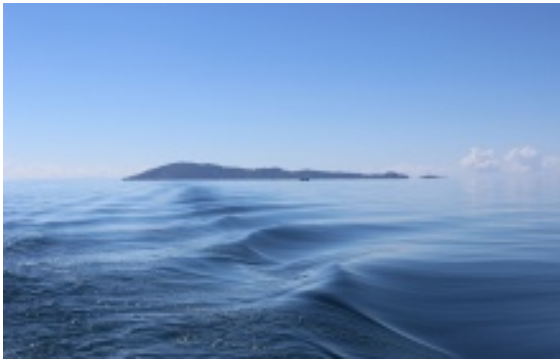
#### 📍 Jour 12 **LLACHON LIBRE**



La journée est libre chez l'habitant dans la communauté de Llachon. Au programme, vous avez le choix entre différents ateliers typiques qui constituent le quotidien de vos hôtes. La nuit et les repas sont chez l'habitant.

- *Pas de transport*
- *Accompagnement* : guide francophone pour la journée
- *Restauration* : petit déjeuner, déjeuner et dîner chez l'habitant
- *Hébergement* : nuit chez l'habitant

#### 📍 Jour 13 **LLACHON - UROS - TAQUILE - PUNO**



Après le petit déjeuner, vous partez en bateau vers les îles Uros et Taquile avec votre guide. Environ vingt-cinq minutes de bateau suffisent pour rejoindre les îles flottantes. Ces dernières ne sont pas naturelles, elles ont été construites par les Uros dont la principale activité est la pêche. Poursuite de la navigation jusqu'à Taquile, île d'un grand intérêt culturel dont les habitants sont restés sans contact avec le monde extérieur durant quatre siècles et ont conservé leurs traditions ancestrales. Les hommes tricotent, les femmes tissent. Visite et déjeuner libre dans un des restaurants typiques de l'île. Retour sur Puno en milieu d'après-midi. Le soir, dîner libre.

- *Transport : bateau privé sur le lac*
- *Accompagnement : guide francophone pour la journée*
- *Restauration : petit déjeuner chez vos hôtes, déjeuner sur l'île de Taquile et dîner libre*
- *Hébergement : hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles*

 Jour 14 **PUNO - JULIACA - LIMA - VOL INTERNATIONAL**



Le matin, vous êtes transféré à l'aéroport de Juliaca pour un vol à destination de Lima. Connexion avec votre vol international. Repas libres.

- *Transport : véhicule privé pour le transfert*
- *Accompagnement : chauffeur hispanophone pour le transfert*
- *Restauration : petit-déjeuner à l'hôtel, déjeuner et dîner libres*

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

### Prix

A partir de 3595 € / personne (base 2 personnes)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

### Le prix comprend

- Guide de trek francophone pour le trek de l'Ausangate
- Guide francophone pour la vallée sacrée et sur le lac
- Guide local francophone au Machu Picchu
- Véhicule privé pour les transferts, dans la vallée sacrée, pour le trek et pour la route Cusco -Llacho
- Train A/R pour le Machu Picchu
- Navette du Machu Picchu A/R
- L'équipement de camping pour le trek de l'Ausangate
- Les repas indiqués dans le programme
- Les entrées aux sites indiqués dans le programme

### Le prix ne comprend pas

- Les vols intérieurs
- Les vols internationaux
- Les repas indiqués comme non inclus
- Les entrées non indiqués au programme

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Perù se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

##### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

##### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Peru et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Peru se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Peru peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Perú, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Perú pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Perú. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://peru.altaiabasecamp.com/fr/assurances>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.



### Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées de trek ou des journées de randonnée, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevée et accompagné de patates douces/maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas ...

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec votre guide avant le moment des repas.

### Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.
- Nuit chez l'habitant : chambre individuel doté de lits et de draps. Absence notable de douche, d'internet et parfois d'électricité.
- Bivouac : tente 2 personnes prévues pour les altitudes et les intempéries rencontrés

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le niveau d'hôtellerie et de confort qui vous convient le mieux.

### Déplacement et portage

#### Transport

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.
- Bus touristique : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Accompagné d'un guide hispanophone et anglophone, plusieurs arrêts et explications sont prévus tout au long du trajet de manière à découvrir quelques-uns des lieux traversés. Des toilettes sont disponibles à bord.
- Bus de ligne : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Des toilettes sont généralement disponibles à bord.

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le type de transport qui vous convient le mieux.

#### Machu-Picchu

- Les compagnies de trains utilisées pour se rendre au Machu-Picchu autorisent seulement un petit sac de 30 litres et 8 kg maximum par personne.
- Possibilité de laisser des affaires à votre hébergement si nuit à Ollantaytambo

### Budget et change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien

1 USD = 3,82 Soles environ (09/05/2022)

1 EUR = 4,03 Soles environ (09/05/2022)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes tel que Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno ...

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs ...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quel que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

## ***Pourboires***

---

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire à votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour, par personne, et par membre de l'équipe soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux ... à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent ... n'est pas conseillé. Pour aider les communautés, nous vous conseillons de toujours avoir de la monnaie sur vous afin d'acheter leur artisanat.

## ***Equipement indispensable***

---

### ***- Chaussures de randonnées légères: imperméables, semelles adhérentes et suffisamment crantées***

- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les ballades en villes ...
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou poncho.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

## ***Matériel***

---

- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs

## ***Equipement utile***

---

- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetables interdites au Machu Picchu)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Papier-toilette
- Paire de sandales

## ***Bagages***

---

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80 litres ; 23 kg maximum)
- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

### **Visite du Machu Picchu : attention !**

- Voyage en train : sac de 8 kg maximum autorisé

- Visite du site : sac de 30 litres maximum autorisé

## **Pharmacie**

---

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

## **Passeport**

---

Les coordonnées de passeport sont à nous communiquer dès votre inscription (indispensable pour entamer les réservations sur place : un retard dans la communication de ces documents peut rendre impossible la réservation à certains sites) : Nom, Prénom, Date de naissance, N° de passeport, Date d'émission et date d'expiration

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France ; les ressortissants de l'UE et du Canada n'ont pas besoin de visa (informations susceptibles de changer : vérifier celles-ci auprès de votre consulat dans le mois précédent votre départ)

## **Vaccins obligatoires**

---

- Pérou : pas de vaccins obligatoires. Néanmoins, le vaccin contre la fièvre jaune est conseillé dans la partie tropical du pays, Aussi, un certificat de vaccination contre le COVID 19 vous évitera de réaliser des test à répétitions.

## **Santé / recommandations sanitaires**

---

Pour les voyageurs se rendant dans la région Amazonienne, nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ces derniers peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

## **Climat**

---

Entre la côte qui s'ouvre sur le Pacifique, la jungle, les zones désertiques et celles de montagne, le Pérou se caractérise par une grande variété de climats. De manière générale, il existe cependant deux saisons : l'une sèche, l'autre humide.

Lima connaît un phénomène météo particulier d'avril à novembre : la garúa. Les températures avoisinent les 15°C et le soleil ne se dévoile que très peu. Le reste de l'année, les températures oscillent entre 20 et 25°C et le soleil baigne la capitale.

Dans les Andes, à Cusco par exemple, la saison des pluies s'observe de décembre à Mars tandis que la saison sèche débute dès le mois d'Avril. Cette saison est particulièrement agréable et propices aux randonnées. La fin de la saison des pluies (Mars/ Avril) convient également aux treks et randonnées : la nature verdoyante, la faible fréquentation des sites et un équipement adapté vous feront oublier les quelques averses qui marquent la transition entre les deux saisons.

Enfin, dans la Selva (la jungle Amazonienne), le climat est plutôt tropical. On observe également deux saisons (sèche et humide) avec toutefois une importante humidité toute l'année (janvier à avril notamment).

Pour ce qui est des températures, celles-ci oscillent sur l'année entre 15 et 20°C la journée. Selon la saison, des fortes amplitudes thermiques se font ressentir. Tel est le cas en altitude où les nuits peuvent facilement descendre en dessous de 0°C (et jusqu'à -

15°C dans la cordillère Blanche par exemple). Les nuits les plus froides étant au mois de Juin, Juillet et Aout, les journées les plus ensoleillées seront également sur cette même période. Il est donc impératif d'être bien équipé (vêtements et sacs de couchage).

## **Electricité**

---

- 220 volts, 60Hz

- Prises de types Américaines mais, en général, possibilité de brancher fiches plates (Amérique du Nord) et fiches rondes (Europe).

Un adaptateur universel est toutefois conseillé.

## **Heure locale**

---

- Eté : -7h par rapport à la France

- Hiver : -6h par rapport à la France

Consulter l'heure locale en temps réel : <http://quelle-heure.org>

## **Géographie**

---

**Situation** : Le Pérou possède plus de 2400 km de côtes sur sa partie Ouest lui offrant ainsi une large ouverture sur l'océan Pacifique. Le pays est entouré par l'Equateur et la Colombie au nord, le Brésil à l'est et enfin, la Bolivie et le Chili au sud. Les 3 grandes régions du Pérou sont donc la côte ouest avec ses paysages désertiques et ses villes tel que la capitale, Lima. La "Selva" sur sa partie est, région tropicale ou s'étend l'épaisse forêt Amazonienne. Et, au centre du pays, les impressionnants versants des cordillères Andines où culmine le Huascarán et ses imposants 6768 m.

Le Pérou est donc un pays aux nombreux superlatifs : le mont Huascarán, 4<sup>e</sup> sommet le plus élevé du continent ; l'Amazone, système fluvial le plus important au monde ; Colca et Cotahuasi, 2 des plus profonds canyons de la planète ; sans oublier le lac Tititcaca, considéré comme le plus haut lac navigable du globe.

Si belle soit la nature Péruvienne, celle-ci se situe cependant sur le "Cinturón de Fuego", une faille géologique qui traverse le continent du Nord au Sud. Les tremblements de terres sont donc nombreux dans le pays est certaines villes tel qu'Arequipa en ont déjà subi les colères.

**Population** : On compte 30 millions d'habitants environ au Pérou dont 1/3 dans sa capitale, Lima. Plusieurs langues sont parlées à travers le pays mais les deux principales restent l'Espagnol et le Quechua

## **Tourisme responsable**

---

Altaï Perù œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.